

平成 29 年 11 月 16 日

柏市福祉活動推進課

## フレイルチェックに関する活動報告

## 1 フレイルチェック実施状況

主催	予定	実績 (10/31 現在)	
介護予防センター	6 回	2 回	25 名
地域包括支援センター	22 回	16 回	250 名
老人福祉センター	4 回	2 回	35 名
出前講座	15 回	9 回	167 名
合計	47 回	29 回	477 名

※未報告有

## 2 かしわフレイル予防サポーター連絡会

- ・ 10 月 6 日 (金) 設立
- ・ 年 4 回 (全体会 1 回, 自主勉強会 3 回) 程度活動予定
- ・ 主な活動内容は, サポーター間の交流促進と知識, 技術研鑽
- ・ サポーターで構成される幹事会が企画・運営

## 3 フレイルトレーナー養成

1 月に実施予定

## 4 フレイルチェックを通じた包括的アプローチの状況

- ・ 10 月から情報共有を開始し, 地域包括支援センターでの相談支援体制を整えた。

## 5 その他

## (1) 民生児童委員高齢者福祉部会での講演実施

- ・ 9 月 19 日…各地域の部長・副部長 40 名対象
- ・ 10 月 25 日…全体会 127 名対象
- ・ 各地域やサロンでのフレイルチェック活用について説明

## (2) 柏市ふるさと協議会連合会リーダー研修会での講演予定

- ・ 予防メニューとフレイルチェックによる評価のサイクルを地域に広める方法についてグループで検討していただく。