

## 平成29年度第2回柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会

日 時 平成29年11月16日（木）10時～12時

場 所 ウェルネス柏研修室

### 次 第

- 1 開会
- 2 研究報告  
「フレイル予防サポーターの活動参加動機と、地域（コミュニティ）への波及効果」
- 3 フレイルチェックに関する活動報告
- 4 地域での活動との融合
  - (1) 布施新町みらいプロジェクト
  - (2) 豊四季台地域支えあい会議
- 5 意見交換
- 6 提案事項
  - (1) フレイル予防ガイドブック（第2版）について
  - (2) フレイル予防マップ（素案）について
- 7 その他
- 8 閉会

### 配付資料

- |       |  |
|-------|--|
| 資料1   | 席次表                                    |
| 資料2   | 委員・アドバイザー名簿                            |
| 資料3   | 柏フレイル予防プロジェクト2025概念図                   |
| 資料4   | フレイル予防サポーターの活動参加動機と、地域（コミュニティ）への波及効果   |
| 資料5   | フレイルチェックに関する活動報告                       |
| 資料6   | 地域版ロコモ予防体操について                         |
| 資料6-2 | ロコモ予防体操導入（布施新町いきいきネットワーク）              |
| 資料7   | 豊四季台地域支えあい会議（ささえ愛実行委員会・健康づくり・居場所ワーキング） |
| 資料8   | 地域で取り組むフレイル予防活動（意見交換資料）                |

- 資料 9 フレイル予防マップ（素案）
- 資料 10 柏の葉ウォーキングフェスタ（柏の葉ウォーキングクラブ）
- 別冊 かしわフレイル予防ガイドブック第2版