

平成29年度 フレイル予防に係る新たな取り組み

平成28年度第3回柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会（資料5）

具体的な取組

「フレイル」
概念のPR

- 広報・周知媒体の作成・配布
- 庁内関係部署・関係機関発行の広報媒体の活用
*「柏フレイル予防プロジェクト2025」の冠掲載
- 市民全体を対象にした情報発信（イベント）の開催

- ツイッター活用
- 横断幕作成
- ロゴデザイン作成
- 冠掲載

「フレイルチェッ
ク」の普及と
フレイル予防プ
ログラム

- 「フレイル予防サポーター」の養成
- 「フレイルチェック」の実施
* 出前講座/拠点3箇所/コミュニティエリア
- フレイル予防ハンドブックの活用
- フレイル予防プログラムの展開（専門職の活用）

- フレイルチェックを通じた包括的アプローチ
+ 既存事業
- アクティブシニア体操

情報の集約・見
える化

- 庁内における情報共有・見える化の実施
*「健康づくり業務庁内連絡会」の活用
- 推進委員会における情報の共有，発信方法の工夫
- フレイル予防活動（地域情報）マップの作成・活用

- 部署別・各事業における連携の実践
* 経済産業部 + 保健所(食と栄養)

市民主体・地域
展開の支援

- 地域包括支援センター，社会福祉協議会と地域組織，関係機関との連携による地域根ざした活動の仕掛け

- サロンをはじめとした自主活動の支援