

# 平成29年度 フレイル予防に係る新たな取り組み（案）

## 「フレイル」概念のPR

- 広報・周知媒体の作成・配布
- 庁内関係部署・関係機関発行の広報媒体の活用  
\*「柏フレイル予防プロジェクト2025」の冠掲載
- 市民全体を対象にした情報発信（イベント）の開催

## 「フレイルチェック」の普及とフレイル予防プログラム

- 「フレイル予防サポーター」の養成
- 「フレイルチェック」の実施  
\* 出前講座/拠点3箇所/コミュニティエリア
- フレイル予防ハンドブックの活用
- フレイル予防プログラムの展開（専門職の活用）

## 情報の集約・見える化

- 庁内における情報共有・見える化の実施  
\*「健康づくり業務庁内連絡会」の活用
- 推進委員会における情報の共有，発信方法の工夫
- フレイル予防活動（地域情報）マップの作成・活用

## 市民主体・地域展開の支援

- 地域包括支援センター，社会福祉協議会と地域組織，関係機関との連携による地域根ざした活動の仕掛け