

# 平成28年度第1回柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会

日 時 平成28年7月21日(木) 10時～12時

場 所 柏市役所本庁舎3階庁議室

## 次 第

### 1 開会

### 2 議題

(1) 委員意見・ヒアリングの結果について

(2) 現状把握

ア 柏市における高齢者の要介護・フレイルリスクの現状

イ 柏市におけるフレイル予防事業

ウ 地域主体のフレイル予防活動

エ フレイルチェック事業の進捗と計画

オ 質疑

(3) グループワーク

ア テーマ「柏フレイル予防プロジェクト2025の目標（活動指標・成果指標など）と目標達成のためのアイデア」

イ 発表

(4) 柏スタディ(栄養とからだの健康調査事業)

### 3 その他

### 4 閉会

## 配付資料

資料1 席次表

資料2 委員・アドバイザー名簿

資料3 柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会設置要領

資料4 委員意見・ヒアリング結果

資料5 柏市における高齢者の要介護・フレイルリスクの現状

資料6 柏市主体のフレイル予防関連事業表

資料7 地域主体のフレイル予防活動マップ

資料8 フレイルチェック事業の進捗状況

資料9 柏スタディ(栄養とからだの健康調査事業)