

平成28年6月27日現在
柏市福祉活動推進課

●フレイルチェック講座

①介護予防センター等の主催

- ほのぼのプラザますお及び、いきいきプラザ
- 地域医療連携センター(ほのぼのプラザの出張講座として実施)
⇒7月からいずれかの会場で月1回、定員25名実施予定

毎月1回(定員25名)×9回=225名

②地域包括支援センターの主催

- 18のコミュニティエリアで実施予定
⇒6月末現在、3箇所の地域包括支援センターで実施し延べ実績65名

1回あたり定員25名～30名×18回=370名

③町会やサロン等で実施(柏市フレイル予防・健康づくり出前講座)

- 町会やサロン活動等にフレイル予防サポーターを派遣
⇒6月末現在、9団体より申請あり(うち、3団体が受講済み:延べ実績130名)

1団体あたり25名～30名×15回=375名

●フレイル予防サポーター養成講座

- 第1期 平成28年6月23日(木)・24日(金)で実施済み
介護予防センター「ほのぼのプラザますお」
⇒32名受講・32名サポーター登録あり(応募者42名)

- 第2期 平成29年1月12日(木)・20日(金)で実施予定
介護予防センター「いきいきプラザ」 ※定員20名

●申込み先・問い合わせ先

介護予防センター「ほのぼのプラザますお」 TEL7170-5570
同所や柏地域医療連携センターで実施する事業

柏市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL7165-0880
介護予防センター「いきいきプラザ」で実施する事業

柏市福祉活動推進課 TEL7167-2318
柏市フレイル予防・健康づくり出前講座

平成28年度 柏市フレイルチェック事業実施計画

(H28年6月30日現在)

●介護予防センター主催

		実施日	曜日	実施時間	実施場所	予定人数
1	ほのほのプラザ	平成28年7月22日	金	13:30~15:30	ほのほのプラザ	25
2		平成28年8月26日	金	13:30~15:30		25
3		平成28年9月23日	金	13:30~15:30		25
4		平成28年10月28日	金	13:30~15:30		25
5	地域医療連携センター	平成28年11月30日	水	13:30~15:30	地域医療連携センター	25
6	いきいきプラザ	平成28年12月16日	金	13:30~15:30	いきいきプラザ	25
7		平成29年1月10日	火	13:30~15:30		25
8		平成29年2月2日	木	13:30~15:30		25
9		平成29年3月10日	金	13:30~15:30		25

●地域包括支援センター主催

	地域包括支援センター	実施日	曜日	実施時間	実施場所	予定人数
1	北部・田中地域	平成28年4月27日	水	10:00~11:30	柏ビレジ近隣センター	20
2	北部・西原地域	平成28年5月24日	火	10:00~11:30	西原近隣センター会議室A/B	25~30
3	北柏・松葉地域	平成29年1月31日	火	10:00~11:45	松葉町近隣会議室AB	20
4	北柏・富勢地域	平成28年11月22日	火	13:30~15:30	北柏ふるさと会館	20
5	西口・豊四季台地域①	平成28年12月15日	木	10:00~11:30	豊四季台近隣センター	20
6	西口・豊四季台地域②	平成28年12月22日	木	13:30~15:30	地域医療連携センター	20
7	西口・旭町地域	平成29年1月13日	金	10:00~11:30	旭町近隣センター	20
8	西口・新富地域	平成28年11月8日	火	10:00~11:30	新富近隣センター	20
9	東口・新田原地域	平成28年7月21日	木	9:30~11:30	新田原近隣センター会議室	20
10	東口・柏中央地域	平成28年11月15日	火	9:30~11:30	アミューゼ柏 和室2	20
11	東口第2・永楽台地域	平成28年11月18日	金	9:30~11:30	永楽台近隣センター会議室	20
12	東口第2・富里地域	平成29年2月21日	火	9:30~11:30	富里近隣センター会議室	20
13	光ヶ丘・光ヶ丘地域	平成28年2月9日	火	9:30~11:30	光ヶ丘近隣センター	20
14	光ヶ丘・酒井根地域	平成28年12月8日	木	9:30~11:30	酒井根近隣センター	20
15	南部・南部地域	平成28年12月7日	水	13:00~15:00	リフレッシュプラザ	20
16	南部・藤心地域	平成28年6月22日	水	13:00~15:00	リフレッシュプラザ	20
17	南部第2・増尾地域	平成29年2月16日	木	9:30~11:30	増尾近隣センター和室	20
18	沼南・高柳地域	平成28年6月28日	火	9:30~11:30	高柳近隣センター	25

●サポーター養成

	サポーター養成事業	実施日	曜日	実施時間	実施場所	予定人数	
1	ほのほのプラザ	サポーター養成講座1日目	6月末に終了し、32名のフレイル予防サポーターが登録				
2		サポーター養成講座2日目					
3	いきいきプラザ	サポーター養成講座1日目	平成29年1月12日	木	13:00~16:00	いきいきプラザ	20
4		サポーター養成講座2日目	平成29年1月20日	金	13:00~16:00		

※柏市フレイル予防・健康づくり出前講座については、随時、福祉活動推進課で受付(15回予定)