

●フレイル予防サポーター養成講座

第1期 平成28年6月23日(木)・24日(金) 13:00～16:00
介護予防センター「ほのぼのプラザますお」(加賀3-16-8)

第2期 平成29年1月12日(木)・20日(金) 13:00～16:00
介護予防センター「いきいきプラザ」(柏5-11-8)

※各期とも定員20名

●フレイルチェック（指輪っか・イレブンチェック・深堀チェック）

①拠点での実施

平成28年	7月22日(金)	介護予防センター「ほのぼのプラザますお」
	8月26日(金)	〃
	9月23日(金)	〃
	10月28日(金)	〃
	11月30日(水)	柏地域医療連携センター(豊四季台1-1-118)
	12月16日(金)	介護予防センター「いきいきプラザ」
平成29年	1月10日(火)	〃
	2月2日(木)	〃
	3月10日(金)	〃

※時間は全て13:30～15:30

②各コミュニティエリアでの実施

各1回(20～30名)×20エリア
※各地域包括支援センター(9箇所)と調整中

③柏市介護予防グループ支援事業

町会やサロン活動等に講師やフレイル予防サポーターを派遣

●申込み先・問い合わせ先

介護予防センター「ほのぼのプラザますお」 TEL7170-5570
同所や柏地域医療連携センターで実施する事業

柏市社会福祉協議会ボランティアセンター TEL7165-0880
介護予防センター「いきいきプラザ」で実施する事業

柏市福祉活動推進課 TEL7167-2318
柏市介護予防グループ支援事業