

お助けサービス

いつまでも元気で、生き活きと暮らし続けたい。
そう思っている、体調を崩したり、思わずケガをしてしまうこと
もあります。

そのようなときに、あなたの助けになるサービスがあります。

さわやかサービス

高齢者や障害のあるかたなどの日常生活を手助けするサービスです。

市民相互の支え合いのサービスなので、地域の協力会員がみなさんの支えとなります！ まずはお電話でご相談ください。

| サービスの種類 | サービス内容 | 活動時間 | 料金 |
|----------|-------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 生活援助サービス | 調理、洗濯、清掃、買物、 庭の草むしり、外回りの 清掃など | 月曜日～土曜日 午前7時～午後7時 (祝日、年末年始を除く) | 1時間:900円 その後30分ごとに 450円 |
| 介護サービス | 外出、見守り、更衣、 食事など | | 1時間:1,100円 その後30分ごとに 550円 |

お問い合わせ先 柏市社会福祉協議会

TEL : 04-7197-6400 住所 : 柏市風早1-2-2 (沼南社会福祉センター)

時間 : 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

たすけあいサービス



ゴミ出しや草取り、買い物など、高齢者や障害のあるかたなどの日常にある困りごとを助けあう活動です。

支援内容や料金、対応地域は支援団体によって様々です。詳細は、気になる団体に直接ご連絡いただくか、社会福祉協議会までご相談ください。

各団体の情報は二次元バーコードよりご確認ください。下記問い合わせ先へお電話ください。

お問い合わせ先 柏市社会福祉協議会

TEL : 04-7163-1200 住所 : 柏市柏5-8-12 (ラコルタ柏2階)

時間 : 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

車いすの貸出し

怪我や病気など、緊急な事情で一時的に車いすが必要なかたに対して、無料で貸出しを行っております。

申請者もしくは使用者が市内在住のかたであれば、貸出しが可能です。

お問い合わせ先
および
貸出場所

柏市社会福祉協議会 介護予防センターいきいきプラザ

柏市柏5-11-8 TEL 04-7163-1234

午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

柏市社会福祉協議会 沼南社会福祉センター

柏市風早1-2-2 TEL 04-7193-2941

午前9時～午後5時 (日曜日、祝日、年末年始を除く)

緊急通報システム



一人暮らしで65歳以上のかたを対象に、ボタン一つで受信センターの相談員に連絡できる装置をお貸しします。健康に関する相談があるときや急に具合が悪くなり助けを呼びたいときに装置のボタンを押すだけで、24時間対応します。

一人暮らしに不安を抱えているかたは、ぜひご相談ください。

お問い合わせ先 **高齢者支援課**

TEL : 04-7167-1135 住所 : 柏市柏5-10-1 (市役所別館2階)
時間 : 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

生活支援短期宿泊費助成



体調調整やご家族の都合により家にお一人でいるのが不安なときなどに、年10日間を限度に、指定の施設に宿泊する費用を助成します。

介護認定を受けていない65歳以上で、おおむね自立して生活できるかたが対象になります。

お問い合わせ先 **高齢者支援課**

TEL : 04-7167-1135 住所 : 柏市柏5-10-1 (市役所別館2階)
時間 : 午前8時30分～午後5時15分 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

施設への入所

ご自身やご家族のお住まい・家庭環境・介護の問題などの事情によって、自宅での心配ごとがあるかたは、施設へ入所して生活するという選択肢もあります。

詳しくは各施設やお近くの地域包括支援センター(34・35ページ参照)へご相談ください。

柏市監修の「ハートページ」や柏市発行の「介護保険のかんたん手引き」もご覧ください。

訪問歯科診療

「入れ歯があわない」「痛みがある」「噛めない」「飲み込みづらい」など、お口のことによって困っている通院困難な方を対象に、訪問による歯科診療や口腔ケアを行います。

まずは歯科衛生士が訪問調査及びご相談（無料）を行い、その後、歯科医師が診療を行います。

お問い合わせ先 (一社)柏歯科医師会附属歯科介護支援センター

TEL : 04-7147-6480 住所 : 柏市豊四季台1-1-118
(柏地域医療連携センター2階)

時間 : 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

福祉サービス利用援助事業(日常生活自立支援事業)

判断能力が十分でないために、適切な福祉サービスが受けられない、金銭管理に不安がある方々が、住み慣れた地域で安心していきいきと自立した生活ができるよう、福祉サービスの利用、日常的な金銭管理などに係わる様々な相談や援助をお手伝いする制度です。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ先 柏市社会福祉協議会 かしわ福祉権利擁護センター

TEL : 04-7165-1144 住所 : 柏市柏5-11-8
(介護予防センターいきいきプラザ)

時間 : 午前9時～午後5時 (土・日曜日、祝日、年末年始を除く)