



# トライアングル

～手をつなぎあう～



令和6年度 全体研修会 地域活動発表



## 目 次

- 表紙・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 1
- ご挨拶・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 2
- 総会・永年功労者感謝状贈呈式・・・・・・・・ P 3
- 柏市民健康づくり推進員連絡協議会・・・・ P 4
- 役員紹介・事務局紹介・・・・・・・・・・・・ P 5
- 新任研修・正副ブロック長研修会・・・・ P 6
- 部会研修会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 7
- 全体研修会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 8
- 訪問・つどい あるある体験記・・・・・・ P 9
- 地域活動紹介・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P 10・11
- 令和6年度の協議会活動・編集後記・・・・ P 12





# ご挨拶

柏市民健康づくり推進員連絡協議会

会長 村上 広子



今年度4月より会長を務めることになりました柏中央地域の村上です。

234名の推進員が市長より委嘱を受け、活動をスタートしました。担い手不足と言われる中、ご推薦いただいた町会長さん、そして推進員を引き受けていただいた皆様には深く感謝申し上げます。

平野前会長のお言葉に「楽しかった」「やって良かった」と思える推進員活動を目指しているとありました。この言葉を引き継ぎ、そして「推進員だから出来ること」を加えて協議会運営をしていきたいと思えます。

3年間よろしくお願い致します。



柏市地域保健課

課長 星 裕子



柏市民健康づくり推進員の皆さん、ご家庭や地域、社会でご活躍の中、思いやりのあるあたたかな地域ぐるみの子育て支援、健康づくり活動をありがとうございます。今年度は市制施行70周年であり記念式典では16名の推進員の皆様が市制功労者として表彰されました。長きにわたり推進員活動に尽力していただき心からの感謝とお祝いを申し上げます。

毎月の役員会でブロック長さんから各地域の活動報告をお聞きすることが私の楽しみとなっています。7つの地域で担当保健師としてたくさんの経験をさせていただきましたので、地域の資源を上手に活用した推進員さんの企画と、参加した方の楽しそうな様子をお聞きするたび、その場に一緒にいるようななつかしい気持ち、うれしい気持ちになります。20地域それぞれの歴史と、人とのつながりを大切に活動一つひとつに特徴があり、私の保健師の引き出しの幅を広げてもらえました。これまで共に取り組んでくださった何人もの推進員さんに今も感謝をしています。

地域ぐるみの健康づくりと子育て支援のため、柏市との二人三脚での前進を

# 協議会総会

日時 令和6年4月25日(木)  
13:40~14:20  
場所 アミュゼ柏 クリスタルホール

- ・会長あいさつ
- ・令和5年度  
活動報告 決算報告 監査報告
- ・令和6年度  
活動計画 予算承認



資料をもとに、令和5年度の活動報告と決算、令和6年度の活動計画(案)と予算(案)が説明され承認されました。推進員234人(令和6年4月1日現在)。今年度もみんなで力をあわせ、「ともに育み、支え合うまちをめざして」(全体目標)、活動を行いましょ。

## 令和6年度 委嘱式 永年功労者感謝状贈呈式

日時 令和6年4月25日(木)  
13:00~13:35  
場所 アミュゼ柏 クリスタルホール

- ・委嘱状交付
- ・市長あいさつ
- ・来賓あいさつと紹介
- ・永年功労者へ感謝状贈呈



太田和美市長より委嘱状交付



〔左から〕飯田万里子 松本二葉

### 20年功労者

(富勢地域) 飯田 万里子

(新田原地域) 松村 裕子

### 10年功労者

(藤心地域) 松本 二葉

〔敬称略〕





# 柏市民健康づくり推進員連絡協議会

柏市民健康づくり推進員連絡協議会 は、平成10年（1998年）に発足しました。各地域のブロック長が役員として各担当に分かれ、活動しています。また、年間11回の役員会において活動について協議、決定しています。各地域の推進員の皆さんが活動しやすいように、そしてそのさらなる発展を願い、パワーとアイデアを出しています。

## 《 主な活動内容 》

### \*運営\*

- ・総会・・・・・・・・年1回以上
- ・役員会・・・・・・・・年11回

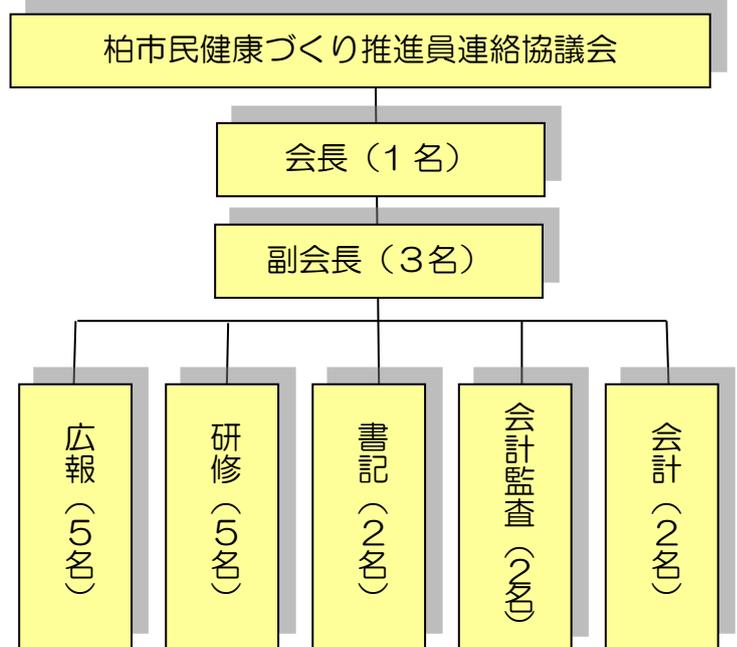
### \*広報\*

- ・協議会機関紙「トライアングル」発行・・・年1回

### \*研修会\*

- ・全体研修会・・・・・・・・年1回
- ・新任研修会（委嘱年度）・・・1回
- ・正副ブロック長研修会・・・年1回
- ・部会研修会・・・・・・・・年1回

## 《 組織図 》



柏市内全20地域は北部・中央・南部の3つのゾーン（地域）に分かれています。



## 総務担当



〔左後方から〕

染谷しげ子（手賀） 三松志保理（西原）  
山本悦子（新富） 高橋敏美（酒井根）  
田口恵子（高田・松ヶ崎） 小田美由紀（永楽台）  
松本文（松葉） 村上広子（柏中央）  
川城恵子（増尾） 福山壮子（光ヶ丘）

新しいメンバーで助け合いながら、  
「推進員活動」がより良い活動になる  
よう協議会運営を心がけて参ります。

## 研修担当



〔左から〕

柴山伸子（風早北部） 東條文子（藤心）  
野呂直子（風早南部） 平川典子（田中）  
酒井敏江（新田原）

このメンバーで研修を担当します。  
みんなで知恵を出し合いながら、「推進  
員活動」のお役に立てる研修をお届け  
していきたいと思ひます。ご期待くだ  
さい。

## 広報担当



〔左から〕

榎本壽味子（旭町） 廣岡明美（南部）  
武田奈美（富勢） 谷村吉詩恵（富里）  
加藤朋子（豊四季台）

全員で協力し、アイデアを出し合い、  
「健康づくり推進員」活動を皆さんに  
お伝えできる機関紙「トライアングル」  
をお届けします。

## 事務局



〔左後方から〕

藤田利絵 長利千代香  
小松佳奈 黒川莉紗 坂本絢子  
星裕子 林知貴 林まり

皆さんの活動をサポートさせていた  
だきます。

どうぞよろしくお願ひいたします。

# 柏市民健康づくり推進員新任研修

柏市内の現状(人口、高齢者率等)を知り、地域における推進員活動の役割を知るとともに、推進員として求められる役割を認識しました。

個人情報取扱や注意点を確認し、改めて推進員の責任を感じました。

経験をもとに作られたシナリオで、推進員による赤ちゃん訪問のロールプレイが行われました。

- ① 電話でお話できた場合
- ② 電話が繋がったが、会話が続かない場合
- ③ 直接お会いできた場合

初めて推進員になった方も、今後の活動のイメージが湧き、とても役立つものでした。

日時 令和6年4月25日(木)  
14:30~15:30  
場所 アミュゼ柏 クリスタルホール



日時 令和6年6月17日(月)  
9:45~11:15  
場所 ウェルネス柏4階 研修室

# 正副ブロック長研修会

今期新たにブロック長、副ブロック長に就任した方々を迎え、講演とグループワークでの研修が行われました。

「正副ブロック長に期待すること」として、情報の共有や連携の大切さを確認しました。

柏市内の20地域に違いがあり、各地域の状況に合わせた工夫を、グループワークの中で学びました。

【赤ちゃんから高齢者まで、ともに育み、支えあうまち柏】をめざして活動していきたいと思えます。



防災避難セット

母と子のついでで紹介してはどうでしょう

# 部会研修会

場所 柏市民文化会館 小ホール



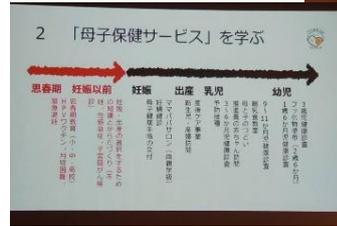
## 子育て支援部会

日時 令和6年7月4日(木)  
9:45~11:15

「柏市の子育てに関する現状と課題」  
「柏市母子保健サービスについて」

親子を取り巻く様々な状況（晩婚化、晩産化傾向、核家族の増加、また就労している母親や外国人妊婦の増加、何らかの支援が必要な母子の増加）により、妊娠・出産・子育てに関する不安や負担感も増えています。

安心して子育て出来るように、思春期、妊娠前から産後、さらに子どもの幼児期にいたるまでの“柏市の「母子保健サービス」”について学びました。



地域保健課  
保健師  
田村 歩氏



地域保健課  
保健師  
長利 千代香氏



## 健康づくり部会

日時 令和6年7月23日(火)  
9:45~11:15

「柏市の健康づくりに関する現状と課題」  
「柏市の健康づくりに関する取り組みについて」

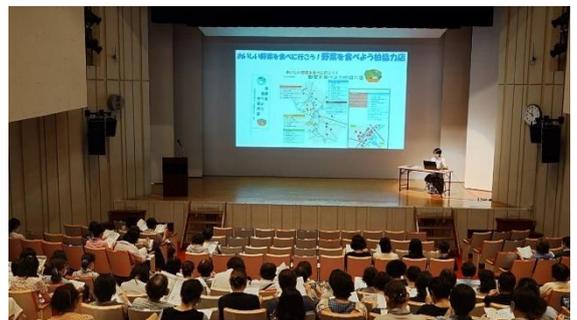
### 健康増進課って!?

事務職の他に保健師、管理栄養士、歯科衛生士の専門職の方々が、柏市民の健康意識調査を行い地域ごとの特徴や問題点を見つけ改善点を見い出します。

「未就学児を育てている女性は特に自身の健康に関心を向ける余裕がない。また睡眠時間も少ない。」ということがわかりました。



健康増進課  
保健師  
鈴木 圭子氏



# 全体研修会

日時 令和6年9月26日(木)

13:00~15:30

場所 アミュゼ柏 クリスタルホール

## 講演 「子育て支援者としての皆さんと、共有したいこと」

講師 加藤 睦 氏 千葉県助産師会 柏・野田・流山・我孫子・松戸地区 副会長



本来人間の赤ちゃんは多くの人に囲まれ、面倒を見られて育ったそうです。そのような育児環境が困難な現在、子育て支援者の皆さんには世話焼きおばさんになってほしい、とのお話でした。

また、赤ちゃんの抱きかたについて「抱く」とは文字通り「手で包む」ことであり、包まれると人は安心するとのことから「まあるいだっこ」について動画を交えながら教えていただきました。



他にも赤ちゃんの発達について、段階を踏んでしっかりと「からだ」を育てることが大切であるということなど、様々な内容を楽しみながら学ぶことができました。



- ・赤ちゃんの成長を順調に伸ばすポイントが納得できました
- ・まあるいだっこの仕方が参考になりました。子どもの気持ちを代弁することの大切さは大きくなってからも影響ありそう。



## 地域活動発表

5年ぶりの地域活動発表です。普段目にする機会が少ない他の地域の活動を見ることができる貴重な機会となりました。

### 富里



母と子のつどいで紹介している赤ちゃんの事故防止のパネルとさいころトークについて、パワーポイントを用いて発表。



### 増尾

毎回母と子のつどいで行っているハンドベル演奏。地域担当保健師も参加してディズニーメドレーやエーデルワイスなどを披露。



### 新田原



「あわてんぼうのサンタクロース」に合わせて、足を踏み鳴らしたり鈴やタンバリンを演奏しながら楽しくダンス♪



# 訪問・つどい あるある体験記

「あかちゃん熱がでた。どうしたらいい？」

夜になって、昼間訪問した外国籍のママから慌てた様子で、電話がかかってきました。あかちゃんの容体を聞きながら、夜間診療の電話番号を知らせました。言葉の壁を乗り越えて育児している保護者の応援ができたかな？と感じました。



「あの時はどうも」

地域のお祭りで、小学生を連れてお母さんに声をかけられました。聞くと7年前につどいに参加されていた保護者とのこと。“推進員をしていて良かった”と思った瞬間です。

新しいランドセルを背負った  
新1年生

「6年前のあの子、もう1年生なのね」  
あかちゃん訪問で声をかけ、つどいにも参加してくれて、あれから6年。元気な小学生。陰ながら応援しています。



「二人目の子育てですが、つどいには初めて参加します。楽しいですね。」

最初の子育ての時にも来たかった。コロナ禍でどこにも行けなかった。誰とも話ができなかった・・・と振り返るおかあさん。地域でのつながりの大切さを教えてくれました。



生後3か月から毎回参加してくれる親子。「今月は人見知りが始まったみたい」「もう寝返りするのね」「絵本の読み聞かせをじっと見てるわ」赤ちゃんの成長をうれしく感じます。



「つどいの後、おかあさんたちが公園に行っているみたい」

「近所のママ友を誘ってきた」  
「先輩ママから幼稚園・保育園の情報を聞きたい」  
おかあさんの仲間づくりの輪が広がっています。



# 地域活動紹介

～母と子のつどい & 地域の活動～

風早北部



ベビーヨガ

藤 心



ママ達のモルック体験



ベビーマッサージ

松 葉



母と子のつどい運動会

高田・松ヶ崎



ハロウィーン

柏中央



ハロウィーン

柏中央



母と子のつどい運動会

豊四季台



産後の身体を整えるストレッチ

増 尾



ハンドベル

富 勢



クリスマス会



富 里



クリスマスプレゼント

増 尾



クリスマスカード  
&  
プレゼント

光ヶ丘



クリスマス会



旭町



納涼大会 握力&体脂肪測定

富里



文化祭 バルーンアート (ふるさと協議会主催)



酒井根



文化祭

永楽台



三世代ふれあい広場 フレイルチェック

田中



未就学児親子あつまれ! (柏市社会福祉協議会共催)



風早南部



2ステップ



ウォーキング

新富



フレイル予防講座 (座学&体操)



南部



救命救急講習

永楽台



救命救急講習



新田原



ニュースポーツ

藤心



救命救急講習

高田・松ヶ崎



呼吸法講座

## 令和6年度の協議会活動

|            |       |                |      |             |           |
|------------|-------|----------------|------|-------------|-----------|
| ☆総会☆       | 4月25日 | 協議会総会          | 委嘱式  | 永年功労者感謝状贈呈式 |           |
| ☆役員会☆ 令和6年 | 4月23日 | 第1回役員会         | 令和6年 | 10月29日      | 第7回役員会    |
|            | 5月24日 | 第2回役員会         |      | 11月22日      | 第8回役員会    |
|            | 6月25日 | 第3回役員会         | 令和7年 | 1月22日       | 第9回役員会    |
|            | 7月26日 | 第4回役員会         |      | 2月25日       | 第10回役員会   |
|            | 8月27日 | 第5回役員会         |      | 3月25日       | 第11回役員会   |
|            | 9月24日 | 第6回役員会         |      |             | (1月以降は予定) |
| ☆研修会☆      | 4月25日 | 新任研修会          |      |             |           |
|            | 6月17日 | 正副ブロック長研修会     |      |             |           |
|            | 7月 4日 | 部会研修会(子育て支援部会) |      |             |           |
|            | 7月23日 | 部会研修会(健康づくり部会) |      |             |           |
|            | 9月26日 | 全体研修会          |      |             |           |

### 〔関係者団体会議など〕

柏市保健衛生審議会(健康増進部会・母子保健部会) 柏市健康福祉審議会(各専門分科会)  
柏市社会福祉協議会(評議委員会) 柏市国民保護協議会委員 柏市思春期保健関係者会議  
柏市要保護児童対策地域協議会(代表者会議・実務者会議) 柏市自殺予防対策連絡会議  
柏市地域包括支援センター運営協議会 柏市スポーツ推進審議会  
柏市子ども・子育て会議 柏市国民健康保険運営協議会 共同募金配分委員会  
柏フレイル予防プロジェクト2025推進委員会 柏市地域支えあい推進協議会

### ＜編集後記＞

新しいメンバーでのスタートです。年1回の発行なので12ページ盛沢山の内容となっています。

年明けから大きな地震が各地で起こり、さらに異常なまでの夏の暑さや大雨による被害も続き大変な一年でした。

健康づくり推進員の活動内容も多岐にわたり今まで以上に大変だと思いましたが、皆で知恵を出し合い活動できたらと思います。

(広報担当：福山、榎本、谷村、加藤、武田、廣岡)



♪本誌に関するご意見、ご感想、活動の中で芽生えた疑問・質問、活動中のエピソード、なんでも結構です。お気軽にお便りください。

問合せ先／柏市民健康づくり推進員連絡協議会事務局(柏市健康医療部地域保健課内)  
〒277-0004 柏市柏下65番地1 TEL 04-7167-1257 FAX 04-7167-1732

令和6年12月 発行：柏市民健康づくり推進員連絡協議会