



わがや

バックナンバー
QRコード



発行：柏市在宅医療・介護多職種連携協議会 啓発・広報部会 編集：柏市保健福祉部地域医療推進課 制作：白玉社 9月・3月年2回発行

今のご時世、受診するにはちょっと慎重に…。でも体調や健康のことは気になる…!



コロナ禍だからこそ心強い！『かかりつけ医』

新型コロナウイルス感染症が流行してからすでに1年以上。ワクチン接種も進んでいますが、以前と同じような日常生活にはまだ程遠いですね。自分や家族が明日、体調を崩したらどうしよう…など、漠然とした不安を抱えている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今号では、いざという時の心強い味方「かかりつけ医」を紹介します！

『かかりつけ医』って？

「かかりつけ医」とは「健康のことや医療に対する不安など何でも相談できる、身近な地域にいるお医者さん」のことです。

信頼できる『かかりつけ医』をみつけよう！

体調不良での受診の他にも、**健診(検診)**や**予防接種**なども医師と直接話をする良い機会です。

自宅から通いやすく、相談や質問に親身な対応をしてくれるなど、**コミュニケーションの取りやすさ**も、信頼できるかかりつけ医を見つけるための大切なポイントです。

■ 柏市内の病院を探してみよう！

自宅の近くの医療機関を探すなら、**柏市医師会ホームページの【医療機関検索】**が便利です。



診療科目や受診したい時間、地域から市内の医療機関の一覧を見ることができます。

参考：日本医師会 HP <https://www.med.or.jp/people/kakari/>

「新型コロナワクチン接種に関する情報」公開中！

柏市公式ホームページでは、市内のワクチン接種の予約方法や集団接種に関する最新情報を確認できます。

右のQRコードからサイトにアクセスできます



新型コロナワクチン接種のことで困ったり、相談したい時は
新型コロナワクチンコールセンターにご相談ください。
【電話番号】7179-2313 / 7179-2663 【受付時間】8:30 ~ 17:15

『かかりつけ医』のイイトコロ！

● その人に合った治療

これまでにかかった病気や飲んでいたお薬、ライフスタイルなどの知っている情報から、**その人に合った治療やお薬の提案**などをしてくれます。

● 病気の早期発見・早期治療

日頃の健康状態を知り、理解しているかかりつけ医だからこそ、少しの体調の変化にも気づき、アドバイスしてくれます。

急に体調を崩した時も、日頃の状態を知っていることが的確な診断につながります。

● 専門外の相談は 専門の医療機関へ紹介

相談内容がかかりつけ医の専門外の場合は、これまでの病状や経過など治療に役立つ情報を添えて、**専門の医療機関に紹介状**を書いてくれます。

医療と介護の両方が必要になった場合にも地域に根差したかかりつけ医の存在はとても大事なんだ！詳しくは裏面へ！



講座で動画で在宅医療を学ぼう！

柏市では、在宅医療のことをもっと知ってもらうため、様々な方法で情報をお届けしています。気軽に在宅医療について知ることができる「在宅医療動画」、専門職が地域の集まりなどに伺いお話しする「出前講座」など、ご自分にあった方法で在宅医療について学んでみませんか。

【出前講座のお申込み】

柏市保健福祉部 地域医療推進課 04-7197-1510



「在宅医療動画」
QRコード



わがや
ストーリー

『かかりつけ医』は家族の心強い味方！

子どもの予防接種をきっかけに、何気なく自分や親の体調のことを話してみると…



「かかりつけ医」と在宅医療の大事な関係

身近で信頼でき、気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つことは、毎日の生活に安心感をもたらしてくれるのではないのでしょうか。子どもの頃はよく行っていた「かかりつけ医」も、大人になるにつれて次第に行く頻度が少なくなる方が多いことと思います。

年を重ねていくと体の変化も感じ、その変化とうまく付き合いながら生活を送り、その先に1人では日常生活を送れなくなる時期が来るかもしれません。もし、ご自身や親が病気を抱えながら、住み慣れた“自宅”で療養することを希望する時は、「在宅医療」という仕組みを活用することができます。

その時は、あなたの「かかりつけ医」に相談することから「在宅医療」が始まります。だからこそ、元気なうちから「かかりつけ医」を作ることが重要となります。

日常の健康問題の多くは かかりつけ医で解決できます！

「なんとなく調子が悪いけど何科に行ったらいいのだろうか？」など、不安な時は遠慮なく、ご相談ください。

かかりつけ医は、患者さんの臓器の異常だけを診るのではなく、「あなた」という人全体を診ます。家族状況や生活環境などの背景もとても大事な情報です。どんなことでも遠慮なく教えてください。また、自院の患者さんの中でも通院が困難な方へ在宅診療を行うことも少なくありません。ご主人は外来通院、奥様は在宅診療の高齢のご夫婦や、大きな病気で入院治療が終わった後に在宅で診ている方もいます。在宅医療では、かかりつけ医と多くの医療介護専門職が連携して、チームで患者さんを支えています。



柏市医師会
織田暁寿さん

information

在宅医療の体験談 を募集します

現在、在宅医療をご利用されている方やご家族の体験談をお聞かせください。

例えば…

- わたしが在宅医療を選んだ理由
- 実際の在宅医療を利用したの感想
- 在宅医療を利用している方のご家族の想い など

ご応募お待ちしております。みなさまの体験談は匿名化し、ご紹介することもあります。

わがやクイズ！

元気なうちから
「〇〇〇〇〇〇」
を作しましょう！

ヒント

家族の心強い味方です!!

正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分をプレゼントします。右記の応募方法の必要事項をご記入のうえ、お送りください。

*当選者の発表は商品の発送をもって、かえさせていただきます。

体験談・クイズの応募方法

①～⑥の必要事項をご記入のうえ郵送、Eメールのいずれかでご応募ください。

①氏名 ②住所 ③年齢 ④体験談の応募またはクイズの回答 ⑤「わがや」の感想 ⑥「わがや」をどこで知りましたか？ (例：ポストに入っていたチラシ等)

【締切】令和3年10月29日(金) 必着

*在宅医療に関する個別の相談は、柏地域医療連携センター (04-7197-1510) まで。

応募先
柏市保健福祉部 地域医療推進課
〒277-0845 柏市豊四季台1-1-118
E-mail: wagaya@city.kashiwa.chiba.jp