

柏市禁煙外来実施医療機関一覧

タバコは、ニコチンによる薬物依存性があるので、禁煙中に禁断症状（イライラ・落ち着かない・不眠・眠い・頭痛・だるい・抑うつ気分など）に悩まされます。禁煙を始めてもすぐまた喫煙してしまうのは依存症によるものであり、意思の強さ弱さではありません。

医療機関での禁煙治療は、「禁煙達成」へ最も成功率の高い方法といわれています。

あなた自身の美容と健康のため、そして、あなたの大切な人のために禁煙してみませんか？

No.	エリア	医療機関名	電話番号	住所
【病院】				
1	北部	柏たなか病院	7131-2000	小青田1-3-2
2		柏市立柏病院	7134-2000	布施1-3
3	中央	柏厚生総合病院	7145-1111	篠籠田617
4		深町病院	7164-0111	柏4-10-11
5	南部	聖光ヶ丘病院	7171-2023	光ヶ丘団地2-3
【クリニック（診療所など）】				
6	北部	中村内科クリニック	7178-3722	西原7-7-21
7		花野井クリニック	7137-3777	大室1218-6
8		みやもとファミリークリニック	7197-2226	若柴226-41 中央144街区1 アペコ柏の葉2F
9		上原クリニック	7137-3355	若柴173-8 柏の葉キャンパス 151街区B-SB-2
10		柏ハートクリニック	7137-0330	松ヶ崎99-3
11		佐藤クリニック	7144-0076	高田139
12		金森医院	7145-8481	高田1075-47
13		星野ファミリークリニック	7137-7322	根戸467-103 メディカルプラザ北柏2F
14		北柏胃腸科外科	7160-2100	北柏3-2-6 ロイヤルビル北柏2F
15		松葉町内科クリニック	7137-1710	松葉町2-15-8 よしいビル1F
16	北柏ライフタウンクリニック	7137-2202	松葉町4-12-2	
17	中央	池松耳鼻咽喉科	7164-3387	柏1-1-7
18		天宣会循環器・睡眠呼吸クリニック	7197-4131	柏4-5-21 3F
19		平成内科クリニック	7162-2012	中央町3-1
20		福本クリニック	7162-2301	若葉町11-12
21		藤木医院	7144-3434	明原1-5-14
22		大和田ファミリークリニック	7141-7555	豊四季301-7
23		亀甲台内科	7163-5635	亀甲台町2-3-1
24		けい内科クリニック	7160-5611	南柏中央6-1三上ビル4F
25	南部	小野医院	7173-0500	つくしが丘5-9-15
26		つのだ医院	7173-8777	南逆井4-10-1
27		逆井記念医院	7176-1191	逆井1444-12
28		南増尾クリニック	7172-8100	南増尾1-14-14
29		よしおかファミリークリニック	7174-2345	南増尾2280
30		小沼医院	7191-2200	大津ヶ丘4-28-1
31		大野医院（大津ヶ丘）	7191-3133	大津ヶ丘1-45-5
32		中島クリニック	7193-3077	高柳1142-1

※ 柏市医師会より情報提供されたものです。令和元年8月現在の情報になります。

※ 受診の可否、診療時間及び曜日、予約等の有無、費用等は、あらかじめ受診前に各医療機関にご確認ください。

健康保険等で禁煙治療を受けるには、医療機関で受診し、一定の要件を満たす必要があります。なお、保険適用になるかどうかは、最終的には診断する医師が判断するものですのでご注意ください。

【5回診療で3割負担の健康保険の場合の費用】

● パッチでの治療：約12,000円前後 ● 飲み薬での治療：約20,000円前後

※上記の金額は、あくまでも目安です。医療機関での治療内容や禁煙補助薬の種類・用量等により異なりますので、受診される医療機関で事前にご確認ください。

【保険適用の要件】（以下の項目をすべて満たす必要があります）

- 1 ニコチン依存症判定テストが5点以上
- 2 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上であること
(2016年4月より35歳未満には上記要件はなくなりました。)
- 3 直ちに禁煙することを希望していること

【ニコチン依存度テスト】

問1	自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまうことがありましたか。
問2	禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。
問3	禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることはありませんか。
問4	禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。 (イライラ、神経質、落ちつかない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加)
問5	問4でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。
問6	重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。
問7	タバコのために自分に健康問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
問8	タバコのために自分に精神的問題が起きているとわかっているのに、吸うことがありましたか。
問9	自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。
問10	タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。

※上記設問に「はい」と答えるにつき1点とします。

「柏ノースモッ子作戦」

現在の喫煙者の喫煙開始時期は、未成年期であることが少なくなく、喫煙前に十分な知識を持たないまま喫煙を開始した人も多いといわれています。子どもや妊産婦は、成人に比べて比較的大きな健康への悪影響を受けてしまいます。

柏市では、次世代を担う子どもたちを喫煙や受動喫煙から守るための環境づくりを、行政のみならず、家庭・医療・教育・民間団体等が連携して活動に取り組んでいます。皆さん自身と、周りの大切な人の健康を守るため、そして次世代の未来を担う子どもたちの健やかな成長のために受動喫煙の防止、そして禁

～子どもたちをタバコの煙から守るために～



柏ノースモッ子作戦

柏市保健所健康増進課 ・ 柏ノースモッ子作戦協議会

〒277-0004 千葉県柏市柏下65-1 ウェルネス柏
TEL : 04-7167-1256 / FAX : 04-7164-1263