

かぶのみかん和え

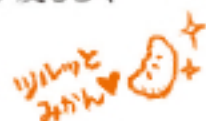
みかんの酸味と甘みでさっぱりと

【材料：2人分】

かぶ……1個
みかん……1個
梅酢……適量
きび糖……適量

【作り方】

- ① かぶは皮をむかずに5ミリ幅のたんざく切り、塩水に浸してしばらくおき、水気を切る。葉はゆでてきざむ。
- ② みかんは実を取り出して、うす皮もむく
- ③ ①、②をボウルに入れ、梅酢ときび糖を加えて和え、味をなじませる。



価格
300
円

調理時間
15
分

出品者：柏市内飲食店 やさい料理つむぎや 戸島圭吾さん

