

平成28年 4月28日



新たな「子育て支援(親支援)プログラム」の実施について

柏市では、平成28年度から新たな親支援事業として、2つのプログラムを実施します。

- ・親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた”(BPプログラム)
- ・子育ての心配や悩みを考える“ペアレント・プログラム”

1 実施の背景

現在の子育て世代は、自分の子どもが生まれるまでに、小さい子どもと触れ合った経験がないまま親になる人が多くなっています(H25年度の柏市調査では約6割の保護者が経験が「なかった」と回答)。

また、核家族化や地縁の希薄化が進む中で、子育ての孤立化が課題となっています。

そのような状況の中で、子どもが成長するにつれ、子育てにおける心配や悩みを抱える人が増加する傾向にあります。

そのため、育児に関する知識を学んだり子育ての仲間づくりができる機会や、子育ての心配や悩みについて具体的にどのように対応できるかを学び合う機会を提供するために、2つのプログラムを実施することとしました。

2 “赤ちゃんがきた”(BPプログラム)の概要

「親子の絆づくり」「仲間づくり」「少し先を見通した育児知識の学習」を目的としています。親子で一緒に触れ合いながら、自分の育児の喜びや困りごと、親としての迷いなどを話し合い、これからの子育てに必要な知識を学び合う参加型プログラムです。

(1) 対象

第1子(生後2～5か月)とその母親

(2) 回数

毎週同じ曜日に4回連続で行います。

(3) 時間

1回当たり2時間

(4) 進行

ファシリテーター2名で進行します。ファシリテーターは、BPファシリテーター養成講座(「NPO 法人こころの子育てインターねっと関西」主催)を修了した児童センター職員(柏市職員)です。

(5) テキスト等

BPプログラム独自の親用テキストと子育てに必要な知識を整理したDVDを用います。

(6) 費用

750 円(テキスト代)

(7) 実施予定

①平成 28 年 5 月 12 日(木), 5 月 19 日(木), 5 月 26 日(木), 6 月 2 日(木)

対象:H27.12.13~H28.3.12 生まれの赤ちゃんとその母親

場所:しこだ児童センター

②平成 28 年 7 月 6 日(水), 7 月 13 日(水), 7 月 20 日(水), 7 月 27 日(水)

対象:H28.2.7~H28.5.6 生まれの赤ちゃんとその母親

場所:高柳児童センター

③平成 28 年 9 月 しこだ児童センター (予定)

④平成 28 年 11 月 高柳児童センター (予定)

⑤平成 29 年 1 月 しこだ児童センター (予定)

⑥平成 29 年 2 月 高柳児童センター (予定)

(8) その他

対象者には、産後に助産師等が乳児家庭を訪問する「こんにちは赤ちゃん」事業の際にチラシによりお知らせします。

定員は、会場に応じて15名前後です。参加ご希望のかたは、しこだ児童センター(Tel.04-7145-2522)に電話でお申し込みください。

3 “ペアレント・プログラム”の概要

子どもの育ちや育て方について、心配や悩みを抱えている保護者を対象に、「行動」に焦点を当て、子どもの理解やほめることなどの関わり方の工夫を学び、子育てをより楽しいものにしていくためのプログラムです。

児童センターで保護者向け講座を実施し、教育研究所でプログラムの普及・活用のための研修等を行っていきます。

《保護者向けの講座》

(1) 対象

3歳から6歳までのお子さんの保護者

(2) 回数

同じ曜日に隔週で6回連続で行います。

(3) 時間

1回当たり1時間

(4) 進行

ファシリテーター1名とサポートスタッフ数名で進行します。スタッフは、ペアレント・プログラム講座(講師:辻井正次教授, NPO 法人アスペ・エルデの会理事長)

を修了した児童センター職員(柏市職員)です。

(5) 費用

無料

(6) 実施予定

①平成 28 年 4 月 26 日(火), 5 月 10 日(火), 5 月 24 日(火), 6 月 7 日(火),
6 月 21 日(火), 7 月 5 日(火)※すでに開講していますが 5 月 10 日からの参
加も可能

場所:高柳児童センター

②平成 28 年 9 月 15 日(木), 9 月 29 日(木), 10 月 13 日(木), 10 月 27 日(木),
11 月 10 日(木), 11 月 24 日(木)

場所:しこだ児童センター

(7) その他

児童センターでのチラシ配布や子育てサイト「はぐはぐ柏」によりお知らせしてい
ます。

定員は、会場に応じて10名前後です。参加ご希望のかたは、しこだ児童センタ
ー(Tel.04-7145-2522)に電話でお申し込みください。

《支援者(教諭等)向けの講座》

平成28年度の支援者向け講座は、受講者が学校など教育現場で子どもと接する
際に、ペアレント・プログラムの考え方や具体的な方法等を生かしてもらうことを目的
に、柏地区特別支援教育連盟の研修として7月頃から実施する予定です。

【本件に関するお問い合わせ先】

○保護者向けの各講座に関すること

柏市 こども部子育て支援課 担当 恒岡

電話 04-7168-1034 / FAX 04-7162-1055

○支援者向けの講座に関すること

柏市教育委員会 学校教育部教育研究所 担当 山口

電話 04-7191-7387 / FAX 04-7191-7380