

平成 28 年 4 月 22 日



**体力年齢診断がスポーツジムでも実施可能に
柏フィットネス振興会と連携協働の協定を締結**
■日時：平成 28 年 4 月 27 日（水）午後 4 時 30 分～5 時
■場所：市長応接室（柏市役所本庁舎 3 階）

市は、市民のスポーツ活動及び健康保持増進のための事業を充実していくため、柏フィットネス振興会（以下「振興会」という。）と連携協働に関する協定書を締結します。この協定に基づき、5 月には、年齢に見合った体力度をチェックできる「体力年齢診断」を、中央体育館や振興会の各施設で開催します。

1 協定書の締結式

(1) 日時

平成 28 年 4 月 27 日（水）午後 4 時 30 分～5 時

(2) 場所

市長応接室（市役所本庁舎 3 階）

(3) 内容

市民のスポーツ活動の推進や健康増進に関する取り組みを定めた「柏市と柏フィットネス振興会との連携協働に関する協定書」の締結

※協定書（案）は、別紙のとおり

(4) 出席者

ア 柏フィットネス振興会（オークスベストフィットネス柏／メガロス柏／セントラルウェルネスクラブ柏／ゴールドジム柏千葉）

イ 柏市長 秋山 浩保

2 体力年齢診断の概要

文部科学省が推奨する「新体力テスト」に基づき、20 歳から 79 歳までの健康な方を対象に、6 種目のテストの総合評価の結果でおおよその体力年齢を算出します。

3 体力年齢診断の開催日時・場所（時間はいずれも午前 10 時～11 時 30 分）

- (1) 5 月 22 日（日） 柏市中央体育館
- (2) 5 月 23 日（月） セントラルウェルネスクラブ柏
- (3) 5 月 24 日（火） ゴールドジム柏千葉
- (4) 5 月 26 日（木） オークスベストフィットネス柏
- (5) 5 月 27 日（金） メガロス柏

【本件に関するお問い合わせ先】

柏市教育委員会生涯学習部スポーツ課 推進担当 橋爪・金子
電話 04-7191-7399 / FAX 04-7190-0892