

皆さん、おいしい野菜食べていますか？

柏市は全国一の生産量を誇るカブをはじめ、地域によって多様な農産物が生産されている全国有数の野菜産地です。今号では、そんな地元の採れたて野菜をおいしく味わえるおすすめスポットをお知らせします。

☎農政課 ☎7167-1143



朝市へ行ってみよう！

新鮮野菜を買い求めるなら、まず朝市へ。地元農家のかたが、採れたての野菜やジャムなどの加工品を販売しています。農家のかたが丹精込めて作り上げた自然の恵みを、朝市で手に入れてみませんか。



今回は長全寺門前市におじゃましました

▲今月1周年を迎える長全寺門前市では感謝祭を開催します

朝市を堪能するには...



新鮮な野菜たちを食す

朝市では農家さんが自分たちの野菜を売る対面販売のため、信用が第一です。ある農家さんいわく、「一度でも不満を抱かれれば、次はもう買ってもらえない」とのこと。だからこそ、皆さんに満足してもらえるような新鮮野菜だけが販売されています。鮮度や甘味など、他とは違う野菜を味わってみてください。



農家さんの知恵袋に頼るべし

毎日野菜と向き合っている農家の皆さんは、野菜に関するプロフェッショナル。どういう状態の野菜が一番食べ頃なのかなど、知っておくと役立つ豆知識を教えてください。例えば、今が旬のトマトは、上から見たときに星のような筋が入っているものおいしいことは広く知られています。しかしそれ以外にも、農家のみぞ知る見分け方もあるんだとか。今夏、おいしいトマトを食べたいかたはぜひ朝市で聞いてみましょう！



▲農家のかたと楽しそうに話し込むご夫婦



珍しい逸品を探してみる

何度か朝市へ通っていると、普段見掛けることのない野菜たちとまれに出会います。今回の朝市では、変わったズッキーニの数々が、主にレストランなどに販売しているそうで、あまりのかわいらしさに訪れたお客さんたちも興味津々！こうした変わり種に出会えるのも、朝市の魅力です。



▲店主の元気のいい掛け声でお客さんも笑顔に

市内ではたくさんの朝市が開催されています

場所によっては野菜だけでなく本や食器なども扱っています。朝の散歩がてら、近くの朝市に顔を出してみたいかたはぜひご活用ください。

名称	日時	場所	問い合わせ
長全寺門前市	第1・第3日曜日午前8時～午後3時(荒天中止)	長全寺境内	長全寺門前市運営委員会事務局 ☎7169-9090
柏農家の野菜市	毎週土曜日午前7時～8時	リフレッシュプラザ柏	柏農家の野菜市運営委員会(高野山) ☎090-3901-1406
地縁のたまご野菜市	毎週土曜日午前8時30分～9時30分(雨天中止)	高柳近隣センター	多世代交流コミュニティ実行委員会(伊藤) ☎090-1665-7802
農直市場たなかなか	第2土曜日午前10時～正午(雨天中止)	柏たなか駅周辺	環境コンビニエンスセンター ☎7157-2861
マルシェコロール	月に1回不定期開催※7・8月は夕市の開催だけ	柏の葉キャンパス駅周辺	マルシェコロール実行委員会(NPO支援センターちば) ☎7135-8101
ジモトワカゾー野菜市	不定期開催 ※7月は14日(日)午前9時～午後4時(雨天中止)	柏神社境内	ストリート・ブレイカーズ ☎7166-0099 (月・木・金曜日午後1時～5時)
柏泉町駆け出し農家ののんびり市	毎月第3日曜日午前10時～午後5時頃	泉町6-53	柏泉町駆け出し農家ののんびり市事務局(吉岡) ☎070-5599-6788
サスティナ野菜市	毎週水曜日午前7時～8時	中原防災公園	柏農家の野菜市運営委員会(小川) ☎090-1668-0190



▼昨年12月には大根の収穫体験も行われました

子どもと一緒に土と触れ合う収穫体験を

手賀沼畔の畑では、作付けされている野菜の収穫体験が定期的に開催されています。畑で収穫を、家で野菜を楽しめば、子どもたちがより野菜を好きになること間違いなし！休日に、土の感触や香りをお子さんと一緒に確かめてみませんか。

☎農政課 ☎7167-1143

●ジャガイモ収穫体験

時7月6日(土)・7日(日)午前10時～午後2時
所山崎農園(布施) 費10株1,000円
他要予約
☎農菜土 ☎7137-7318

●とうもろこし収穫体験

時8月3日(土)・4日(日)午前10時～午後2時
所大山農園(手賀新田) 費10本1,300円～
他要予約
☎農菜土 ☎7137-7318

●ブルーベリー摘み取り

園名・所在地	問い合わせ先	摘み取り	直売
IIDA ベリーズファーム(布施)	☎7131-7302	○	○
フルーツガーデン イトウ(高柳)	☎7191-0632	○	○
ベリーガーデン山中(船戸山高野)	☎090-5581-3151	○	○
成嶋農園(布施)	☎080-8826-3837	○	○
フラットフラワー・ブルーベリーガーデン(布施)	☎090-1551-1055	○	○
ブルーベリー農園 青い風(松ヶ崎)	☎7131-1811	-	○
染谷ファーム(大室)	☎090-3339-8731	○	○
染谷農園(高田)	☎7143-8366	○	○
てっちゃんファーム(大青田)	☎080-6634-3826	-	○

☎他要予約※開催日時など、詳しくは問い合わせを

Love 地元野菜の創作料理対決 Kashi-Wan グランプリが初開催されます

7月14日(日)
午前11時～午後3時
(雨天時は翌日開催)

市内の農業発展と地元野菜を利用した名物グルメの誕生を目的にした創作料理対決が柏高島屋の屋上で初開催されます。市内の飲食店が出店し、販売する多種多様な料理の数々を、食べ比べに行ってみてはいかがでしょうか。

☎柏青年会議所(武井) ☎090-2544-2122・農政課 ☎7167-1143