

介護予防ケアプランチェックリストについて

POINT1 介護予防ケアプランチェックリストとは

1 自立支援のためのケアプランを作成するうえで、押さえるべきポイントをチェックするもの

2 地域包括支援センターにおけるケアプランチェックを平準化するもの

- ※ 必ずしも全ての項目に該当するわけではないため、該当する場合は記入すること
- ※ ケアプランの個別性を阻むものではない

POINT2 各項目についての解説

1 健康状態について

- ・ 「主治医意見書」「基本情報の現病歴」を参考に、診断名、治療内容、身体の状態、今後発生する可能性の高い状態、生活機能改善の見通し（予後予測）やサービス提供上の留意点を記載しているか

- ※ 診断名については、医師から本人への説明があったもののみ記載すること
- ※ 介護保険の更新時に見直しをすること

2 基本チェックリストの（該当した質問項目数）／（質問数）

- ・ 該当項目がプランに反映されているか
- ※ 基本チェックリストから得た情報をケアプランに反映すること

3 アセスメント領域と現在の状況

- ・ 課題解決や生活機能向上のために、本人・家族の生活背景、状態像や趣味嗜好が具体的にアセスメントされているか

- ※ 利用者の生活の支障となっている項目は、特に意識して聞き取ること

3-1 運動・移動について

- ・ 手段、場所、距離、頻度等が具体的に記入されているか
- ※ 室内外における移動方法、外出の距離や頻度、移動の支障となる疾患等を記載すること

3-2 日常生活（家庭生活）について

- ・ 家事（買い物、調理、掃除、洗濯、ごみ捨て等）の状況、本人の役割、家族状況等が具体的に記入されているか

- ※ 本人ができない部分については、支援者と支援頻度を記載すること

介護予防ケアプランチェックリストについて

3-3 社会参加，対人関係・コミュニケーションについて

- ・ 他者との交流状況，地域での役割（老人クラブや町内会），趣味や楽しみが続けられているか，コミュニケーションの阻害要因について等が具体的に記入されているか
- ※ 老人クラブ，町内会活動，サークルやグランドゴルフ等へ参加している場合は記載すること
- ※ 難聴や視力障害などのコミュニケーションの阻害要因があれば記載すること

3-4 健康管理について

- ・ 受診，服薬，食事，飲酒，喫煙，入浴，口腔ケア，睡眠の状況等が具体的に記入されているか

4 課題に対する目標と具体策の提案

- ・ アセスメントに基づいた課題抽出ができているか
- ・ 課題に対する具体案が提案できているか
- ※ 基本チェックリストの該当項目が課題として反映されているか
- ※ 介護サービスの利用自体が目標となっていないか
- ※ 介護サービス以外に提案できるものはないか

5 目標

- ・ 具体的かつ評価可能な目標になっているか
- ・ 期間の設定は適切か（最長6ヶ月）
- ※ 本人のモチベーションを高めるような目標を本人とともに設定するとよい

6 自立支援を見据えたプランについて

- ・ 本人が思い描く日常生活を実現するためのプランになっているか（本人や家族の意向が入っているか）
- ※ 介護サービスの利用だけでなく，本人のなりたい姿に対する意向を引き出しているか
- ※ 本人のできることを伸ばしていけるような内容になっているか
- ※ してみたいことや始めたいこと等は具体的に記載するとよい

7 社会資源の活用について

- ・ 利用している社会資源が記入されているか
- ・ 新たな社会資源を提案しているか
- ※ ケアマネジャーは，地域の情報を収集し，活用の提案を怠ってはならない
- ※ 社会資源については，地域包括支援センターで情報提供可能

8 総合的な方針

- ・ 緊急時の連絡先及び主治医が記入されているか【柏市独自】
- ※ 利用者基本情報に記載しているが，ケアプラン更新時に見直すことで最新の情報を把握するため
- ※ 利用者の同意があった場合のみ記入すること