



「母と子のつどい」にしてみよう♪♪



- ♪ 事前申し込み・参加費不要。印のある月には個別相談やミニ講話を行っています。
 < ☆保健師(身体計測できます) ◇栄養士 ◎歯科衛生士 >
 - ♪ お子さんと保護者を対象としたふれあいの場を開催しています。
 妊婦さんも子育てのイメージづくりにお役立てください。
 - ♪ 感染症流行時や台風等の気象警報発令時は、開催を中止する場合があります。
 - ♪ 37.5℃以上の発熱、咳、鼻水等の風邪症状等がある場合は、参加をお断りさせていただきます。
 また、受け入れ可能な人数を超えた場合には、参加をお断りする場合があります。
 - ♪ 感染症等により、お子さんやご家族の所属団体が休園や休業中の方は、参加をご遠慮ください。
- 問い合わせ先: 柏市地域保健課(04-7167-1257)**

♪お住いの地域の柏市民健康づくり推進員がお待ちしています♪

柏市民健康づくり推進員は、市長が委嘱した非常勤特別職として「ともに育み、支えあうまち」を目指して活動をしています。
 誰もが健康でいきいきと暮らせる心とからだづくりのための活動と、地域に住む皆さんとのふれあいを楽しみながら、互いに支えあえる地域づくりを進めています。

柏市民健康づくり推進員について詳しくはこちらから↓



北部ゾーン	時間	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
花野井公会堂	10:00~ 11:30	1歳頃まで	25日(木)	-	27日(木)	-	-	-	☆24日(木)	-	19日(木)	-	27日(木)	-
小青田ふるさとセンター			-	9日(木)	-	◇11日(木)	-	◎12日(木)	-	14日(木)	-	-	-	13日(木)
庚塚公民館			24日(水)	-	26日(水)	-	-	-	-	◇23日(水)	-	-	-	26日(水)
西原近隣センター		1歳半頃まで	9日(火)	-	◇11日(火)	9日(火)	-	◎10日(火)	8日(火)	-	10日(火)	☆14日(火)	-	11日(火)
根戸近隣センター			9日(火)	-	◎4日(火)	-	-	☆3日(火)	-	◇5日(火)	3日(火)	-	-	4日(火)
松ヶ崎集会所			22日(月)	◎27日(月)	24日(月)	22日(月)	-	30日(月)	28日(月)	◇25日(月)	23日(月)	-	☆17日(月)	24日(月)
松葉近隣センター	10:30~ 11:30	3歳頃まで	8日(月)	13日(月)	◎10日(月)	☆8日(月)	-	9日(月)	28日(月)	11日(月)	9日(月)	-	☆10日(月)	10日(月)
中央ゾーン	時間	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
アミュゼ柏	10:00~ 11:30	1歳頃まで	25日(木)	☆23日(木)	20日(木)	25日(木)	22日(木)	26日(木)	24日(木)	◇28日(木)	19日(木)	23日(木)	☆20日(木)	21日(金)
豊四季台近隣センター		12日(金)	10日(金)	◇14日(金)	12日(金)	◎9日(金)	13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	◇10日(金)	14日(金)	14日(金)	
旭町近隣センター		9日(火)	14日(火)	◎11日(火)	9日(火)	6日(火)	10日(火)	☆8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	☆4日(火)	11日(火)	
新富近隣センター		19日(金)	17日(金)	☆21日(金)	19日(金)	-	20日(金)	◇18日(金)	15日(金)	20日(金)	☆17日(金)	21日(金)	-	
新田原近隣センター		16日(火)	-	18日(火)	-	20日(火)	-	☆15日(火)	-	17日(火)	-	18日(火)	-	
千代田ふるさとセンター		-	☆21日(火)	-	16日(火)	-	17日(火)	-	19日(火)	-	☆21日(火)	-	18日(火)	
永楽台近隣センター		19日(金)	◇17日(金)	-	-	-	☆20日(金)	18日(金)	-	20日(金)	◎17日(金)	-	-	
富里近隣センター		9日(火)	14日(火)	11日(火)	◇9日(火)	-	10日(火)	◎8日(火)	12日(火)	10日(火)	14日(火)	☆18日(火)	11日(火)	
南部ゾーン	時間	年齢	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
増尾近隣センター	10:00~ 11:30	1歳頃まで	-	16日(木)	20日(木)	-	-	-	☆17日(木)	-	☆12日(木)	-	◎20日(木)	-
光ヶ丘近隣センター			12日(金)	10日(金)	◎14日(金)	-	-	13日(金)	◇11日(金)	8日(金)	13日(金)	☆10日(金)	14日(金)	14日(金)
沼南近隣センター			22日(月)	27日(月)	10日(月)	8日(月)	-	◎9日(月)	28日(月)	☆25日(月)	9日(月)	-	10日(月)	◇10日(月)
藤心近隣センター		1歳半頃まで	12日(金)	◎10日(金)	14日(金)	12日(金)	-	☆13日(金)	11日(金)	8日(金)	13日(金)	-	◇14日(金)	14日(金)
南部近隣センター			18日(木)	☆16日(木)	-	◇18日(木)	-	19日(木)	◎17日(木)	21日(木)	19日(木)	-	20日(木)	13日(木)
高柳近隣センター			22日(月)	27日(月)	24日(月)	☆22日(月)	26日(月)	-	☆28日(月)	25日(月)	23日(月)	☆27日(月)	-	24日(月)
酒井根町会会館		2歳頃まで	16日(火)	21日(火)	18日(火)	-	-	◇17日(火)	15日(火)	◎19日(火)	17日(火)	-	-	☆18日(火)
手賀近隣センター			未就学児	-	-	-	-	◇6日(火)	-	-	◎12日(火)	-	-	-