

相談したい

母子・父子自立支援員の相談

生活に関すること、養育費、就労、資格、お子様の進学などひとり親家庭の様々なお悩みについて、母子・父子自立支援員が相談をお受けします。

どんなことでも、ひとりで抱え込んでしまうのは辛いものです。お話してみませんか？

※費用は**無料**です。

※相談は予約優先です。

こども福祉課 04-7167-1455
平日9:00~16:00 (12:00~13:00を除く)

養育費などの無料法律相談

養育費、面会交流、離婚、親権、慰謝料、財産分与など離婚に関わることについて、弁護士が相談をお受けします。

毎月1回木曜日 45分/人

※7月~10月は月2回開催します。

先着順 各日程4人まで。費用は**無料**です。
午前開催 ※9月,11月,令和6年1月は午後開催

ご予約はこちらから
こども福祉課 04-7167-1595

詳細は
こちらから



市の無料法律相談

相続、離婚、金銭・建物・土地の貸借など、法律上の問題について、弁護士が相談をお受けします。

月・水・木曜日 25分/人

詳細は
こちらから



	時間	場所
①偶数月第1水曜日	9:30~15:30	沼南庁舎相談室 (柏市大島田48-1)
②毎月第2水曜日	18:15~20:40	アミュゼ柏 (柏市柏6-2-22)
③上記以外	9:30~15:30	市役所相談室 (柏市柏5-10-1)

※①, ②が休日の場合は, 第3水曜日

※費用は**無料**です。

予約は, 原則毎週木曜日の午前9時から翌週分を先着順で受け付けます。

ご予約はこちらから
広報広聴課 04-7167-1119

市役所以外の養育費の相談窓口

養育費等相談支援センター

平日（水曜日除く）	10:00～20:00
水曜日	12:00～22:00
土曜日・祝日	10:00～18:00

養育費等相談支援センターのHPはこちらから



電話相談はこちらから
03-3980-4108

法テラス

国によって設立された法的トラブル解決のための「総合案内所」です。

平日 9:00～17:00



法テラスのHPはこちらから

法テラス松戸
松戸市松戸1879-1 松戸商工会議所会館3F
050-3383-5388

家庭裁判所

養育費の調停申立ては家庭裁判所へ。
申立て前には弁護士等への相談を（5ページ参照）

千葉家庭裁判所 松戸支部
松戸市岩瀬無番地
047-313-0152

※養育費の受け取りに関する補助事業があります（33ページ参照）

その他の相談窓口

福祉の総合相談

生活困窮、障害、介護、家庭問題、就労、家計等の福祉に関わるわからないこと・お困りごとの相談をお受けします。

平日 8:30～17:15

詳細はこちらから



メール相談はこちらから
ainet@kazenomura.jp

柏市地域生活支援センター あいネット
柏市柏5-8-12 ラコルタ柏 1F
04-7165-8707

働けないとき、生活に困ったとき

生活保護

生活保護が受けられるかどうかは、ご事情により異なります。生活支援課へお越しいただくか電話でご相談ください。

「保護のしおり」を配布しています



まずはご相談から
生活支援課 04-7167-1138

子育て電話相談（にこにこダイヤルかしわ）

妊娠・出産・子育ての不安や悩みに専任の保健師，助産師等が相談に応じます。

平日 9:00～17:00（12:00～13:00を除く）

地域保健課 04-7162-2525



妊娠子育て相談センター

地域保健課 04-7167-1257

妊娠，出産，子育てに関することを相談できます。

名称	住所	曜日	時間
柏駅前 （ファミリかしわ3階）	柏市柏1-1-11	平日	10:00～18:30
		土曜日 （祝日除く）	10:00～16:00
柏市役所 別館3階	柏市柏5-10-1	平日	9:00～17:00
ウェルネス柏3階 地域保健課	柏市柏下65番1号		
沼南庁舎1階	柏市大島田48番地1		

健康に関するご相談

健康について，保健師，栄養士，歯科衛生士が相談に応じます。

平日 9:00～17:00
※来所による相談は事前予約が必要

健康増進課 04-7168-3715
柏市柏下65番1号（ウェルネス柏3階）

就学相談

小中学校におけるお子様さまの就学先について，専門の相談員が相談に応じます。

平日 9:00～16:00
面談要予約

相談予約はこちらから
児童生徒課 04-7128-2227

不登校のご相談

不登校について，面談及び電話で相談できます。

平日 9:15～15:45（面談要予約）

名称	住所	電話
教育支援センター きぼうの園（柏市青少年センター内）	柏市十余二313-92	04-7133-9400
教育支援センター 柏たなか（田中北小内）	柏市船戸1丁目7-1	04-7131-5571
教育支援センター 豊四季台（柏六小内）	柏市豊四季台4丁目2-1	04-7143-7724
教育支援センター 増尾台（増尾西小内）	柏市増尾台3丁目5-9	04-7175-7755
教育支援センター 大津ヶ丘（大津ヶ丘第二小内）	柏市大津ヶ丘4丁目8-8	04-7191-3366

DVの相談

命の危険を感じる時は、110番または最寄りの警察署へ
悩みやつらさ、DVのことを相談できる窓口があります。

施設名等		電話
千葉県警察本部 相談サポートコーナー 月曜日～金曜日 8時30分～17時15分		#9910 または 043-227-9110
女性サポートセンター（千葉県） 電話相談 365日24時間対応 面接相談（要予約）平日9時～17時		043-206-8002
DV相談プラス（内閣府） 電話及びメール24時間受付 チャット相談 12時～22時		0120-279-889
女性のための総合相談 （千葉県男女共同参画センター） 相談員はすべて女性です 火曜日～日曜日 9時30分～16時		04-7140-8605
男性のための総合相談 （千葉県男女共同参画センター） 相談員はすべて男性です 火曜日・水曜日16時～20時 土曜日12時30分～16時30分		043-308-3421
家庭児童相談 （柏市こども支援室） 18歳未満の子どもとご家庭の相談 平日8時30分～17時15分 ※しつけや子育ての不安や悩み、児童虐待などの相談ができます。		04-7167-1458
女性のこころと生き方相談 （柏市男女共同参画センター） 電話予約 平日9時～17時 相談日 毎週木曜日 第2・4月曜日 第1・3火曜日 10時～12時、13時～16時 （補足）第2木曜日は14時から20時		04-7167-1127

情報交換・交流



柏市ひとり親福祉会

ひとり親家庭の交流事業などを行っています。

詳細は
こちらから



年会費	500円	
申込先	ひとり親福祉会 望田 八重子	
	電話	04-7176-4548 090-1112-8613
	メール	yv7b7c@bma.biglobe.ne.jp

地域子育て支援拠点

対象者は就学前のお子さまと保護者です。妊娠中のかたも利用できます。
はぐはぐひろばでは、子育て支援アドバイザーが悩みや困りごとに寄り添って、適切な子育て支援サービス等をご案内しています。
集まった親子と情報交換したり、悩みを共有したりしませんか。

名称	住所	電話	名称	住所	電話
はぐはぐひろば沼南	風早1-2-2 沼南社会福祉センター2F	7128-5665	あしびなあ	北柏3-2-5 (北柏駅前保育園わらび)	7166-7355
	みずたま相談室 (子育て支援アドバイザー)	7191-1925	サンサンたいよう組	柏3-10-28 (巻石堂さくら保育園)	7166-7374
はぐはぐひろば若柴	十余二313-92 青少年センター内	080-7888-2525	こあら	酒井根4-10-33 (酒井根保育園)	7172-2001
	相談室ぼぼら (子育て支援アドバイザー)	7135-8989	ぺんぎん組	豊平町11-18 (吉野沢保育園)	7100-2200
子育て玉手箱	若柴227-6 パークシティ柏の葉キャンパス二番街 コモンD棟 (Gakken はいくえん柏の葉)	7137-0860	まことちゃん	逆井1377-1 (柏さかさい保育園)	7172-3939
Kids Square	十余二175-42 (ひかり隣保館保育園)	7135-3715	くるみサロン	豊四季台1-1-113 (認定こども園くるみこども園)	7144-1647
おいかけっこ	十余二287-270 (認定こども園柏こぼと学園)	7131-4515	おやこの広場「あ・そ・ぼ」	東中新宿3-23-1 (柏みどり保育園)	7192-6548
おひさまクラブ	大室1285-12 (花の井保育園)	7197-7710	ステップ	明原1-2-10 (柏中央保育園)	7147-3922
さっちゃん家(ち)	大青田1507-8 (おお田保育園)	7131-2795	ゆうゆう	高柳1337-2 (みなみ高柳保育園)	090-1033-3745
ひ・ま・わ・り	若柴173-8 柏の葉キャンパス151街区A棟1階 (柏の葉キャンパス保育園)	7134-4774			

最新情報は
柏市HPから

