

## 保険証を送付します

医療機関等で診療を受けるときは、新しい被保険者証を提示してください

昭和24年2月2日～

昭和24年3月1日生まれのかたへ

75歳の誕生日から利用できる**後期高齢者医療被保険者証**を送付します

→1月18日(木)に発送予定です

昭和29年1月2日～

昭和29年2月1日生まれの柏市国民健康保険利用のかたへ

2月から利用できる**被保険者証(高齢受給者証)**を送付します

→1月22日(月)に発送予定です

国民健康保険課☎7191-2594

## 重要土地等調査法に基づく注視区域を指定



市内の一部区域が注視区域に指定され、施行日である1月15日(月)以降、防衛関係施設等への機能を阻害する行為が行われていないか、内閣府が調査を行います。

**市内の対象区域**／下総航空基地(藤ヶ谷)、柏高射教育訓練場(大室)、柏送信所(十余二)の周囲おおむね1,000メートル内の区域

◎詳しくは内閣府のホームページで

国民健康保険重要土地等調査法コールセンター☎0570-001-125

## 若年求職者就職活動相談会

1月26日(金)午後1時・1時40分・2時20分・3時・3時40分から※相談時間は30分

所 松戸市勤労会館

15～39歳の求職者、各回先着2人※学生可。正社員経験が少ないかたは44歳まで可

仕事の探し方や履歴書の書き方、面接の受け方など、就職活動全般の相談

1月4日(木)午前8時30分から、3ページ下の必要事項と希望時間を書いて、松戸市役所商工振興課へ☎mcsyoukou@city.matsudo.chiba.jpか電話で☎047-711-6377・商工振興課☎7167-1141

## 事業者の電気ガス料金支援金申請期間を延長



市内事業者の事業継続を支援するため、電気・ガス料金支援金の申請期間を延長します。

市内に本店がある中小企業か事業所がある個人事業主

申請期限／1月31日(水)

◎支援金額や申請方法など、詳しくは市のホームページで

柏市中小企業電気・ガス料金高騰支援金事務局☎0120-068-558

## 貨物運送事業者燃料費支援金の申請期間延長



燃料費の高騰の影響を受けた貨物運送事業者に対する支援金の申請期間を延長します。

**対象事業者**／市内に営業所があり、令和5年9月1日時点で貨物自動車運送事業を営んでいる中小企業か個人事業主  
給付額／▶一般・特定貨物自動車(普通・小型(二輪以外)・大型特殊)=1台当たり28,000円▶貨物軽自動車(軽自動車・小型(二輪))=1台当たり6,000円

1月31日(水)までに、市のホームページからダウンロードした申請書に必要な事項を書き、必要書類を添えて、〒277-8505 柏市役所商工振興課へ郵送(必着)で

◎必要書類など、詳しくは市のホームページで

商工振興課☎7167-1141

## 予防接種ノートに掲載する広告を募集



生後2カ月までの子どもの保護者に送付される、「予防接種ノート」に掲載する広告を募集します。

掲載時期／4月から1年間

発行部数／4,000部

1月23日(火)までに、市のホームページからダウンロードした申込書に必要な事項を書き、必要書類を添えて、〒277-0004 柏下65-1 柏市健康増進課へ郵送(必着)か直接持参(ウエルネス柏3階)を※応募者多数の場合は抽選

◎規格・掲載料金など、詳しくは市のホームページで

健康増進課☎7128-8166

## 柏駅前行政サービスセンター等が休館



電気設備定期点検のため、次のとおり休館・休止します。

休館日／1月27日(土)

休館施設／柏駅前行政サービスセンター、柏の葉サービスコーナー

休止業務／パスポートセンターでの戸籍証明書発行、コンビニ交付サービスの戸籍証明利用登録の申請受け付け

◎詳しくは市のホームページで

国民健康保険課☎7167-1128・柏駅前行政サービスセンター☎7168-5500・柏の葉サービスコーナー☎7134-6700・パスポートセンター☎7167-9001

## 図書館の休館

蔵書点検のため、一部の図書館分館とこども図書館を休館します。

| 期間               | 対象                                    |
|------------------|---------------------------------------|
| 1月17日(水)～21日(日)  | 豊四季台・南部・西原・布施・増尾・新田原・松葉・高柳の各分館、こども図書館 |
| 1月31日(水)～2月4日(日) | 田中・永楽台・光ヶ丘・新富・根戸・藤心・沼南の各分館            |

休館中は返却ポストだけ使用可

国民健康保険本館☎7164-5346

## 監査の結果を公表



定期監査・行政監査の結果を公表しています。

閲覧場所／行政資料室(市役所本庁舎1階)、行政資料コーナー(沼南庁舎1階)、図書館(本館・分館)、市のホームページ

国民健康保険事務局☎7167-1179

## 納期限は1月31日(水)

市・県民税の第4期

国民健康保険料の第8期

後期高齢者医療保険料の第7期

介護保険料の第8期

国民健康保険料の第8期

国民健康保険料の第8期

納期限までに必ずご納付を口座振替のかたは預貯金残高にご注意を

生涯現役 セカンド  
ライフ応援講座 in 西原



📅 2月8日(木)・15日(木)午後1時30分～4時(計2回)

📍 西原近隣センター

👤 市内・近隣在住の55歳以上で、就労や社会参加に意欲があるかた、20人  
📍 西原地区周辺の、就労や社会参加などのセカンドライフに関する情報

📅 1月31日(水)午後4時までに、柏市生涯現役促進協議会へ電話か同協議会のホームページで※応募者多数の場合は抽選

📞 同協議会 ☎7157-0282・健康政策課 ☎7167-1171

外国人の日本語スピーチ  
コンテストを開催



外国人のかたによる日本語スピーチコンテストの観覧者を募集します。

📅 2月11日(日)正午～午後4時

📍 パレット柏

👤 ▶会場 = 先着70人 ▶オンライン = 先着100人

📅 1月4日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項と参加方法を書いて、国際交流センター(パレット柏)へ📧 boshu-2@kira-kira.jp か直接

📞 国際交流センター ☎7157-0281

柏青色申告会の会員を募集

毎日の帳簿のつけ方や正しい決算の仕方をサポートします。

📍 柏青色申告会館(桜台)

👤 個人事業主のかた

◎詳しくは問い合わせを

📞 柏青色申告会 ☎7165-1191・市民税課 ☎7168-1612

公開される審議会等



その他の審議会などはこちら

📞 傍聴希望者は当日5分前までに、会場へ直接

| 名称                        | とき                   | ところ                   | 定員    | 問い合わせ              |
|---------------------------|----------------------|-----------------------|-------|--------------------|
| 柏市国民健康保険運営協議会             | 1月11日(木)午後2時～4時      | 上下水道局庁舎4階401・402会議室   | 先着4人  | 保険年金課 ☎7191-2594   |
| 柏市自殺予防対策連絡会議              | 1月18日(木)午前9時～11時     | ウェルネス柏4階研修室           | 各先着5人 | 福祉政策課 ☎7167-1131   |
| 柏市営住宅あり方協議会               | 1月25日(木)午後3時～5時      | 市役所本庁舎5階第5・6委員会室      | 先着5人  | 住宅政策課 ☎7167-1147   |
| 柏市公民館運営審議会                | 1月30日(火)午後2時～3時30分   | ラコルタ柏(教育福祉会館)4階集会室1～3 | 先着3人  | 中央公民館 ☎7164-1811   |
| 柏市国民保護協議会                 | 1月31日(水)午前10時～10時30分 | 市役所本庁舎5階第5・6委員会室      | 各先着5人 | 危機管理政策課 ☎7170-2248 |
| 柏市防災会議                    | 1月31日(水)午前10時30分～正午  | 柏地域医療連携センター1階研修室      |       | 高齢者支援課 ☎7168-1996  |
| 柏市健康福祉審議会<br>高齢者健康福祉専門分科会 | 2月1日(木)午前10時～正午      | 上下水道局庁舎4階401・402会議室   | 先着10人 | 交通政策課 ☎7167-1219   |
| 柏市交通政策審議会・<br>地域公共交通部会    | 2月1日(木)午後1時30分～3時30分 | 柏地域医療連携センター1階研修室      | 先着5人  | 地域包括支援課 ☎7167-2318 |
| 柏市地域包括支援センター運営協議会         | 2月5日(月)午後2時30分～5時    | 市役所本庁舎5階第5・6委員会室      | 先着10人 | 都市計画課 ☎7167-1144   |
| 柏市健康福祉審議会<br>民生委員審査専門分科会  | 2月7日(水)午後2時～4時       | ラコルタ柏(教育福祉会館)2階講座室    | 先着5人  | 福祉政策課 ☎7167-1131   |

現場の安全確保と  
生産性向上セミナー



📅 2月19日(月)・20日(火)午前9時～午後4時(計2回)

📍 東葛テクノプラザ(柏の葉5丁目)

👤 先着20人

📎 7,500円

📅 申込開始日時/1月4日(木)午前9時

◎申し込み方法など、詳しくはポリテクセンター君津のホームページで

📞 ポリテクセンター君津 ☎0439-57-6313・商工振興課 ☎7167-1141

成人式対象者に記念誌を配布

1月8日(月)の「柏市成人式～二十歳の集い～」に出席できなかったかたに、当日配布した記念誌を差し上げます。

📅 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれのかた

📅 配布期間/1月9日(火)～3月29日(金)

📍 配布場所/生涯学習課(沼南庁舎3階)、中央公民館(ラコルタ柏3階)

📎 案内状か生年月日を確認できるもの  
📞 生涯学習課 ☎7191-7393

1月の 市民ギャラリー



◀開催時間などはこちら

市民活動団体によるさまざまな展示を行っています。

| イベント・内容       | 開催日           |
|---------------|---------------|
| 有井はるみ染色画展     | 4日(木)～8日(月)   |
| 線で表すふたり展 其の三  | 13日(土)～16日(火) |
| 東葛地区高等学校合同書道展 | 22日(月)～26日(金) |
| 柏写真会・楽写会合同写真展 | 27日(土)～31日(水) |

📞 市民ギャラリー(パレット柏) ☎7157-0280

地域活動支援補助金の  
選考会を公開

同補助金対象事業に応募した団体によるプレゼンテーションを行います。  
📅 2月6日(火)午前10時～正午

📍 市役所本庁舎

👤 地域活動に関心があるかた、先着10人

◎申し込み方法など、詳しくは問い合わせを

📞 市民活動支援課 ☎7167-1126

## はぐはぐフォーラム



子育て中のかたや子どもに関わるかたが、柏の子育てを知り、共に考え、学び、つながるための子育て応援イベントを行います。

## 当日イベント

☎2月25日(日)午前9時30分～午後4時30分

☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎講演、分科会、親子コンサートやふれあい遊びなど

## 月間イベント

期間/2月1日(木)～29日(木)

☎市内各所

☎親子でゲームやヨガなどを楽しめます

## 《共通》

☎子育て中のかた、子育てを応援したいかた

☎一部実費あり

◎会場や申し込み方法など、詳しくは市のホームページで

☎子育て支援課 ☎7168-1034

旧吉田家住宅  
ひな人形展

期間/1月28日(日)～3月3日(日)

☎昭和40年代に使われた七段飾りと陶器のひな人形などを展示します

入場料/210円

☎☎旧吉田家住宅歴史公園 ☎7135-7007

## 自動車のインターネット公売

滞納市税等の回収のために差し押さえた自動車を、競り売り形式で売却します。

参加登録期間/1月11日(木)～30日(火)

台数/1台

◎申込方法など、詳しくはKSI官公庁オークションのホームページで

☎公売が中止になる場合あり

☎収納課 ☎7167-1122

カシニワウオーク 増尾  
の自然と歴史を訪ねて

☎1月17日(水)午前9時～正午・午後1時～4時※荒天中止

集合・解散/増尾駅

☎6キロメートル程度の道のりを歩けるかた、各15人

☎増尾地域のカシニワや廣幡八幡宮、妙蓮寺、ロウバイの花などを訪ねます

費500円

☎運動ができる服装、飲み物

☎1月5日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項と希望時間、参加者全員分の氏名(ふりがな)を書いて、〒277-0001呼塚新田204-2 柏市みどりの基金へ郵送(必着)・FAX7160-3121・

☎midori-k@fancy.ocn.ne.jpするか同基金のホームページで※応募者多数の場合は抽選。結果は1月12日(金)までに通知

☎柏市みどりの基金 ☎7160-3120

## キッズ

ひとやすみ 子育ての  
悩み話してみませんか

☎1月29日(月)午前10時～11時30分

☎アミュゼ柏

☎市内在住で0歳～小学生を子育て中の保護者、7人

☎参加者同士で子育ての悩みを共有しながら、解決策を探ります

☎1月25日(木)までに、こども支援室(ウェルネス柏3階)で配布する申込書に必要事項を書いて、〒277-0004柏下65-1 柏市役所こども支援室へ郵送(必着)・FAX7162-1077・電話するか直接持参を※申込書は市のホームページからダウンロード可。応募者多数の場合は選考

☎子ども同伴不可。保育あり(生後3カ月以上。要予約)

☎こども支援室 ☎7167-1458

英語スピーチコンテスト  
を開催

英語が母国語ではない市民が、英語でスピーチをします。

☎2月4日(日)午後2時～4時30分

☎アミュゼ柏

☎先着70人

☎当日、会場へ直接

◎詳しくは国際交流センターのホームページで

☎国際交流センター ☎7157-0281

1月

## 健康ガイド

夜間・休日に  
急病になったら

▶夜間…内科・小児科 ☎7163-0119※音声案内  
▶日曜日・祝日…歯科 ☎7164-8114(午前9時45分～正午)  
歯科以外 ☎7163-0119※音声案内

コロナの症状の疑いがあり  
受診等に迷ったら

柏市新型コロナウイルス感染症相談センター  
☎050-5527-6942  
(午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日を除く)

☎=予約制 ウ柏=ウェルネス柏  
教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)

## 保健予防課 ☎7167-1254

こころの健康相談 ☎ 16日(火)・18日(木)・22日(月)・23日(火)午後2時～4時、ウ柏。心の病などで悩んでいるかた、家族。精神科医による相談

酒害教室 ☎ 9日(火)午後2時～4時、教福。本人・家族

アルコール家族教室 ☎ 15日(月)午後1時30分～3時30分、ウ柏。家族のかただけ

HIV等検査・相談 ☎ 15日(月)・29日(月)午後1時～2時、ウ柏※予約は市のホームページで

## 健康増進課 ☎7168-3715

かしわ歯科相談室 25日(木)午後1時30分～3時、ウ柏。歯科医師による相談。当日、会場へ直接

医療安全支援センター  
(総務企画課内) ☎7167-1775

医療安全相談 (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時

## 衛生検査課 ☎7167-1268

飲用井戸の水質検査 ☎ 9日(火)・23日(火)午前9時～11時、ウ柏。検査は有料

## 地域保健課 ☎7167-1257

ママパパサロン ☎ 18日(木)午前9時30分～11時。初めての出産を迎える夫婦。オンラインによる講義や交流。予約は市のホームページで

新生児訪問 生後2カ月以下の乳児がいる家庭に助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんの成長の確認、育児に関する相談等を行います※生後7日以内に、母子健康手帳別冊にある出生連絡票を郵送か市のホームページで申し込みを

推進員の赤ちゃん訪問 生後3・4カ月の乳児がいる家庭に柏市民健康づくり推進員が訪問し、地域の子育て情報等を提供

対象者には通知を順次送付 ▶8カ月児相談 ▶1歳6カ月児健診 ▶3歳児健診 ▶フッ化物歯面塗布

**勉強会「環境を考える会」  
地球温暖化の現状と対策**

📅 1月14日(日)午後1時～2時30分  
= 水素社会実現への道 川崎市の挑戦  
▶ 2月18日(日)午前10時～11時30分 =  
SDGsと自分史を考える ▶ 3月17日(日)  
午後1時～2時30分 = 気候変動、SDGs  
への取り組みの現況  
📍 パレット柏  
👤 市内在住・在勤のかた、各先着10人  
📅 1月1日(月)から、3ページ下の必要事  
項と希望日を書いて、かしわ環境ステー  
ションへ ✉ info@kankyostation.org  
📍 かしわ環境ステーション ☎ 7170-  
7090 (午後1時～5時)・環境政策課 ☎  
7167-1695

**こどもの居場所づくり  
フォーラム in かしわ**



こどもの居場所づくりについて、講  
演、映画上映、地域の実践者の活動紹  
介、ディスカッションなどを通して一  
緒に考えてみませんか。  
📅 1月27日(土)午前10時30分～午後3時  
30分 ※入退場自由  
📍 ラコルタ柏 (教育福祉会館)  
👤 先着60人  
📄 500円 ※中学生以下無料  
👤 保育あり (1歳以上、先着5人)  
◎ 申し込み方法など、詳しくはこども  
の居場所づくりフォーラム in かしわ  
のホームページで  
📍 同フォーラム事務局 (三好) ☎ 080-  
5386-0150・生涯学習課 ☎ 7191-  
7393

**市民かるた大会  
(小倉百人一首)**

📅 1月28日(日)午前9時30分～午後3時  
30分  
📍 ラコルタ柏 (教育福祉会館)  
👤 市内在住・在勤・在学のかた、60人  
📄 種目 / ①ばら取り一般 ②ばら取り上級  
③競技一般の部 ④競技上級の部 ※①は  
初心者向け。①・②は午前中で終了。③・  
④は対戦トーナメント  
📄 500円 ※中学生以下300円  
📅 1月18日(木)までに、はがきに3ページ  
下の必要事項と参加種目、小・中学生  
は学校・学年を書いて、〒277-0005  
柏市中央公民館内柏  
ユネスコ協会へ郵送(必着) か ✉  
kashiwaunesco@jcom.zaq.ne.jp  
で ※応募者多数の場合は抽選  
📍 柏ユネスコ協会 (西山) ☎ 090-  
2331-0488・文化課 ☎ 7191-7403

キッズ



児童センターへ行こう!



その他のイ  
ベントはこちら

布施遊戯室 (布施近隣センター内)  
☎ 7135-3960 (午後1時～5時)

なかよし広場

📅 1月9日(火)午前10時～11時45分 📍  
乳幼児と保護者、先着12組 📅 当日、会  
場へ直接  
なかよし広場スペシャル「みんなで  
おにたいじ」  
📅 1月23日(火)午前10時～11時45分 📍  
乳幼児と保護者、先着12組 📅 1月5日  
(金)午後1時30分～📍で

しこだ児童センター ☎ 7145-2522

プラレールであそぼう

📅 1月20日(土)午前10時～11時30分 📍  
乳幼児～小学生、先着30人 ※未就学児  
は保護者同伴 📅 当日、会場へ直接

子育てミニ講座「発達障害ってなに？」

※発達相談員から子どもの発達や心配  
事などについて話を聞きます。質問  
や個別相談もできます 📍 保護者  
📅 1月28日(日)午前10時～11時 ※個別  
相談は午前11時～正午 📍 先着10人 ※  
個別相談は先着5人 📅 1月4日(木)午後  
2時～📍で

釜のめし・おもちゃ図書館 ※障害のある  
子もない子も手作り布おもちゃで一  
緒に遊べます

📅 1月28日(日)午前10時～午後1時 📍  
乳幼児～18歳 ※未就学児は保護者同  
伴 📅 当日、会場へ直接

高柳児童センター ☎ 7190-1348

ツインズ～多胎児のつどい～

📅 1月9日(火)、3月5日(火)午前10時～11  
時30分 📍 多胎児と保護者、各先着5組  
※プレママ・パパも参加可 📅 当日、会  
場へ直接

じどセンちゃれんじ「直火deやさいも」

📅 1月21日(日)午前10時～正午 📍 小・中  
学生、先着15人 📅 1月4日(木)午後2時～  
📍で

手作りスイーツデコ「ムースのケーキ  
を作ろう」

📅 1月28日(日)午前10時～11時30分 📍  
小学生、先着16人 📅 1月5日(金)午前10  
時～📍で

永楽台児童センター (永楽台近隣センター内)  
☎ 7163-4050

ボーネルンドの遊具であそぼう

📅 1月14日(日)午前10時～10時50分・  
午前11時10分～正午・午後1時30分～  
2時20分・午後2時40分～3時30分 📍  
乳幼児～小学3年生と保護者、各先着  
7組 📅 1月4日(木)午後2時～📍で

つくってあそぼう「たこたこ上がれ」

📅 1月21日(日)午後2時～4時 📍 幼児～  
18歳、先着30人 ※未就学児は保護者  
同伴 📅 当日、会場へ直接

あそびの城「風船とうちわで遊ぼう」

📅 1月27日(土)午後2時～3時30分 📍 小・  
中学生、先着20人 📅 当日、会場へ直接

豊四季台児童センター ☎ 7144-5363

みんなの茶・チャ・ちゃ スペシャル \*

抹茶体験を通してみんなで交流します  
📅 1月13日(土)午後2時30分～4時 📍 乳  
幼児～18歳、先着20人 ※未就学児は  
保護者同伴 📄 50円 📅 当日、会場へ  
直接

はぐはぐスペシャル「豊四季台でおに  
退治」

📅 1月17日(水)午前10時30分～11時15  
分 📍 乳幼児と保護者、先着14組 📅 1  
月5日(金)午後2時～📍で

親子で友だちつくろう「2・3歳児あつ  
まれ！」

📅 1月31日、2月7日・14日・28日の  
各水曜日午前10時～11時30分 📍 平成  
31年4月2日～令和3年4月1日生まれ  
の幼児と保護者、各先着8組 📅 1月6  
日(土)午後2時～📍で



📍 保護者 = 主に保護者対象

## 手賀沼船上探鳥会

☎2月3日(土)午前9時～10時20分・午前10時30分～正午※荒天中止

集合・解散/手賀沼公園(我孫子市)  
☎市内在住のかた、各15人※小学3年生以下は保護者同伴

☎遊覧船に乗り、手賀沼の冬鳥を観察します

☎1月9日(火)～24日(水)に、3ページ下の必要事項と希望時間を書いて、かしわ環境ステーションへFAX7172-2100か  
☎info@kankyostation.orgで※応募者多数の場合は抽選

☎同ステーション☎7170-7090(午後1時～5時)・環境政策課☎7167-1695

あけぼの山農業公園  
謎解きゲーム

期間/1月13日(土)～2月29日(木)※月曜日休園、祝日の場合は翌日休園

受付場所/あけぼの山農業公園本館  
☎公園内に設置した問題を探しながら、謎解きを楽しみます

費100円

☎当日、会場へ直接

☎先着500人に景品をプレゼント

☎☎あけぼの山農業公園☎7133-8877

## 焼き芋作りと冬の農業体験

☎1月13日(土)・20日(土)午前10時～正午  
☎柏たなか農園(船戸)

☎定各先着10組

☎費1組2,000円※5人まで

☎汚れてもよい服装、長靴、手袋

☎☎1月1日(月)午前9時から、3ページ下の必要事項と希望日・人数を書いて、柏たなか農園へ☎kashiwatanaka.farm@gmail.comで

☎☎同農園(松本)☎080-6507-1631・農政課☎7167-1143

アートワークショップ  
「紅型染め教室」

☎2月17日(土)午前11時～午後1時・午後2時30分～4時30分

☎☎ラコルタ柏(教育福祉会館)

☎☎各16人

☎☎紅型染めか簡単な色塗りのいずれかを選んで体験します

☎費1,500円

☎☎1月19日(金)までに、文化課へ電話か市のホームページで※応募者多数の場合は抽選

☎☎文化課☎7191-7403

## 犬のしつけ方教室

☎2月10日(土)午前10時～午後0時30分  
☎☎市内在住で、犬の飼い主やこれから飼う予定のかた、10組

☎☎犬の正しい飼い方や飼い主のマナーについて学びます

☎費1,100円

☎☎1月31日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加人数、犬の飼育の有無(飼っている場合は犬の名前・種類・年齢・雄雌)、相談内容(あるかただけ)を書いて、動物愛護ふれあいセンターへ☎info-dbt@city.kashiwa.chiba.jpか電話で※応募者多数の場合は抽選

☎☎犬の同伴不可。受講者は2月23日(金)に開催する実技講習に参加可

☎☎☎動物愛護ふれあいセンター☎7190-2828

2月  
リボン館のリサイクル講座  
不用品を有効利用しましょう

|                          |                            |
|--------------------------|----------------------------|
| 折り紙で小笠原お雛(ひな)様作り         | 2日(金)午前10時～正午。先着8人。200円。   |
| 残り毛糸でニット帽作り              | 7日(水)午前10時～午後4時。先着6人。100円  |
| 着物からジャンパースカート作り          | 9日(金)午前10時～午後4時。先着6人。200円  |
| 着物からポケット付きワイドパンツ作り       | 20日(火)午前10時～午後4時。先着6人。100円 |
| 包丁研ぎ教室                   | 25日(日)午前10時～正午。先着8人。100円   |
| 何でも修理教室(おもちゃ、時計、無家庭の小物類) | 25日(日)午後1時～午後4時。先着8人。無料    |

必ず事前に申し込みを1月5日(金)午前9時30分から、同館へ電話で

☎☎リサイクルプラザリボン館  
☎7199-5082(月曜休館、祝日の場合は翌日休館)

キッズ  
こども図書館

1月のイベント

読み聞かせや手遊びなど、日にちによってさまざまなイベントを行います



内容はこちら

と き

11日(木)午前11時～11時30分

12日(金)午前11時～11時30分

16日(火)午前11時～11時30分

25日(木)午後3時～3時30分

26日(金)午前11時～11時30分

28日(日)午後2時～2時30分

☎☎当日、会場へ直接

☎☎☎こども図書館☎7108-1111

## 広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

入れ歯やブリッジ、歯でお困りの方必読!

IMPLANT GUIDE BOOK

インプラントのことよくわかった!

※読んだ方の約96%の方が「参考になった」と回答(2023年度弊社実施)

インプラントが詳しくわかる冊子を無料プレゼント!

☎0120-418-460

【受付】9:00～20:00(平日)  
9:00～18:00(土日)

日本インプラント株式会社:京都市下京区御供石町369 京都烏丸万寿寺ビル8F

## うちの子「結婚」しないのかしら?

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —  
「孫の顔を見れないかも」「結婚する気がなさそう」  
「自分たちがいなくなった後が心配」  
そんな不安に仲人が親身に対応します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

結婚相談所ムスベル TEL:04-7193-8750

### 新春たこあげ大会

📅 1月28日(日)午前10時～午後2時  
 所 水堰(すいせき)橋そばの利根運河堤防  
 持 手作りのたこ(あるかただけ)  
 申 当日、会場へ直接  
 他 ▶ 雨天時は田中近隣センターでめんこ遊びなど▶豚汁・甘酒の無料配布あり  
 固 田中近隣センター ☎7133-1000

### ピアノ・マリンバ・ドラムによるコンサート



📅 2月28日(水)午前10時30分～11時・午後2時～2時30分  
 所 たんぽぽセンター(柏下)  
 定 各先着40人  
 固 市内で活動中のKASHIWA NOTEのメンバーによる演奏を聞き、みんなで一緒に音楽を楽しみます  
 持 室内履き  
 申 1月4日(木)午前10時から、文化課へ電話か市のホームページで  
 他 ▶ 各回演奏終了後、楽器体験あり▶公共交通機関の利用を  
 固 文化課 ☎7191-7403

### フルート・クラリネットワークショップ



📅 3月2日(土)午後1時～4時30分  
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
 固 市内在住・在勤・在学の高校生以上で、フルート・クラリネットの演奏経験があるかた、各楽器5人  
 費 300円  
 持 楽器  
 申 1月31日(水)までに、文化課へ電話か市のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 固 文化課 ☎7191-7403

### 就職氷河期世代パソコン講座

📅 1月20日～2月17日の毎週土曜日午前10時30分～午後3時30分(計5回)  
 所 かしわ地域若者サポートステーション(柏下)  
 固 49歳以下で求職中の無職のかた、先着6人※学生を除く  
 固 ワード・エクセル・パワーポイントを基礎から学びます  
 持 弁当  
 申 1月10日(水)午前9時30分から、同ステーションへ電話で  
 固 同ステーション ☎7100-1940・商工振興課 ☎7167-1141

### ボランティアセンターの講座



① **ボランティア入門講座**  
 📅 2月16日(金)午前10時～正午  
 固 市内在住・在勤・在学でボランティア活動に関心があるかた、20人  
 固 活動の紹介や心構えを学びます  
 ② **小さな子どもの保育ボランティア養成講座**  
 📅 2月21日(水)午後1時30分～4時  
 固 市内在住・在勤・在学で、未就学児の見守りボランティアに興味がある心身共に健康なかた、20人  
 固 未就学児との関わり方や遊びの実践、子育ての現状を学びます  
 《共通》  
 所 ラコルタ柏(教育福祉会館)  
 固 ①=2月9日(金)②=2月14日(水)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会ボランティアセンターへ ☎7165-1355・✉volunteer@kashiwa-shakyo.or.jp・電話するか同センターのホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 固 ボランティアセンター ☎7165-0880

### 国際交流サロン「Zoomでも伝わる話し方のコツ」



📅 1月18日(木)午後8時～9時  
 固 web会議アプリ「Zoom(ズーム)」が使えるかた、先着30人  
 固 今すぐできるZoomコミュニケーションなどを学びます  
 申 1月4日(木)午前9時から、国際交流センター(パレット柏)へ ✉boshu-2@kira-kira.jpか直接  
 固 国際交流センター ☎7157-0281

### 柏駅前歴史ガイドツアー

📅 1月23日(火)、2月21日(水)、3月16日(土)※いずれも午前10時～11時15分  
 集合/かしわインフォメーションセンター(柏駅南口ファミリかしわ3階)  
 解散/柏駅東口  
 固 各先着6人  
 申 1月4日(木)午前9時から、かしわインフォメーションセンターへ電話で  
 固 同センター ☎7128-5610・商工振興課 ☎7167-1141

### あけぼの窯 陶芸教室



3コースのうち1つを選び作品を作ります。焼成はあけぼの山農業公園内の穴窯で行い、希望者は参加できます。  
 開催日/2月9日(金)～11日(日)  
 所 あけぼの山農業公園、毬真(きゅうま)工房(松ヶ崎)  
 費 10,000～20,000円  
 申 1月15日(月)までに、あけぼの山農業公園のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
 ◎各コースの内容など、詳しくは同公園のホームページを見るか問い合わせを  
 固 あけぼの山農業公園 ☎7133-8877

広告欄

## 家族葬なら

来て見て安心!  
確定見積その場で作成!

# 月のあかり 南柏会館

ウイングホール柏斎場でのお式も承ります

南柏駅西口  
から徒歩1分

## 0120-374-556

五香 上本郷 南柏会館 南行徳 流山おおたかの森 野田 あびこ手賀沼公園 守谷

## スポーツ推進委員のイベント

## ①グラウンドゴルフ初心者体験教室

時 1月14日(日)午前9時～11時30分※雨天中止

所 柏第八小学校

用 市内在住・在勤で未経験者か初心者のかた、先着20人

内 プレーを楽しみながら、ルールやマナーなどを学びます

申 1月4日(木)午後6時から、桜井へ電話で

## ②東部スポーツ教室

時 1月28日(日)午前9時～11時30分

所 柏第五小学校

種 目 / ボッチャ・ショートテニスなどのニュースポーツ

用 市内在住・在勤で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴

申 当日、会場へ直接

## ③西部スポーツ教室

時 2月4日(日)午前9時～11時30分

所 柏第四小学校

種 目 / 室内雪合戦、ボッチャ、ペタンク、ラダーゲッターなど

用 市内在住・在勤・在学で小学生以上のかた※小学3年生以下は保護者同伴

申 1月31日(水)までに、3ページ下の必要事項と参加種目を書いて、福嶋へファクスで

《共通》

用 用具一式(貸し出しあり。申込時に申し出を)・帽子(①だけ)、運動ができる服装・室内履き(②・③だけ)、タオル、飲み物

申 ①・②=東部支部(桜井)☎7163-3798(午後6時～9時)③=西部支部(福嶋)☎・FAX7146-1279、スポーツ課☎7167-1133

## 沼南体育館のイベント



## ①沼南ナイトヨーガ教室

時 1月30日～3月19日の毎週火曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

## ②初級ピラティス教室

時 2月7日～3月27日の毎週水曜日午前9時30分～10時30分(計8回)

## ③沼南ナイトピラティス教室

時 2月8日～3月28日の毎週木曜日午後7時15分～8時15分(計8回)

## ④沼南ヨーガ教室

時 2月9日～3月29日の毎週金曜日午前9時30分～10時45分(計8回)

《共通》

用 18歳以上のかた、各先着45人

費 ①～③=各6,000円④=7,040円

用 運動ができる服装・室内履き、タオル、飲み物

申 ①=1月11日(木)②=1月8日(月)③=1月10日(水)④=1月9日(火)午前10時から、沼南体育館へ電話か直接

用 子ども同伴不可

用 ◎内容など、詳しくは柏市スポーツ施設のホームページで

用 沼南体育館☎7128-5587

## 富勢ヨーガ教室



時 2月2日～3月29日の毎週金曜日午前10時30分～11時30分※3月15日を除く。計8回

所 富勢運動場

用 18歳以上のかた、先着20人

費 6,000円

用 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 1月13日(土)午前10時から、中央体育館へ電話で

用 子ども同伴不可

用 中央体育館☎7179-5755

かしわ元気塾  
花粉症重症化ゼロ作戦

時 2月18日(日)午前10時～11時

所 柏地域医療連携センター

定 70人

用 医師による花粉症重症化予防についての講演

申 1月26日(金)までに、はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を参加者全員分書いて、〒277-0845豊四季台1丁目1-118 柏市役所地域医療推進課へ郵送(必着)・☎

info-chkry@city.kashiwa.chiba.jpするか直接※応募者多数の場合は抽選

用 3月上旬からオンライン配信あり

用 地域医療推進課☎7197-1510

親亡き後を考える  
成年後見制度講座

時 2月19日(月)午後2時～4時

所 いきいきプラザ

用 市内在住のかた、先着40人

用 知的・精神障害者の家族が考える成年後見や相続、遺言書の必要性などを学びます

申 1月4日(木)午前9時から、柏市社会福祉協議会へ電話で

用 柏市社会福祉協議会☎7162-5011

介護教室  
「自宅でできる床ずれ予防」

時 3月16日(土)午前10時～11時30分

用 市内在住のかた、先着8人

用 体位交換や起き上がり動作などの介護技術や、床ずれ予防に適した福祉用具について学びます

申 1月4日(木)午前9時から、介護老人保健施設はみんぐへ電話か直接

用 施設内ではマスクの着用を

用 所 用 はみんぐ☎7134-0660

## 広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

## アスベストの給付金

肺がん 中皮腫 石綿肺 びまん性胸膜肥厚

上記の診断を受け、アスベストが原因と思われる方・そのご遺族の方は、最大1300万円の給付金・賠償金を受け取れる可能性があります。お電話でお気軽にご相談ください。

無料電話相談 0120-918-862 (受付:平日9時～17時30分)

東京弁護士会所属 / 弁護士法人マイタウン法律事務所

【マイタウン法律事務所東京事務所】東京都千代田区丸の内2-2-1 岸本ビルディング6階



## 庭木1本から承ります!

お客様へのお約束

庭木1本より明瞭料金  
トイレはお借りしません  
土日でもOKです  
お茶はご遠慮します

広報かしわをご覧の方に

生垣の剪定 長さ1m  
高さ2m  
通常2,000円を  
初回限定 先着10名様  
1,100円(税別)

1本からお庭サービス ガーデンエクスプレス  
柏支店 柏市豊四季295-8 営業時間 9:00-17:00  
04-7197-3580  
※1月4日より営業開始(1/3まで休業とさせていただきます)

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

\*広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

# パレット柏のイベント

〒270-0280 柏市パレット柏 ☎7157-0280



| イベント・内容                       | とき  | 対象・定員         | 費用     |
|-------------------------------|---|---------------|--------|
| ①午後クラ「生田夢弥マリンバの調べ」            | 1月11日(木)午後1時30分～2時15分                         | 先着80人         | 無料     |
| ②スマホパソコン無料相談                  | 1月12日(金)午前10時～午後4時                            | 先着20人         |        |
| ③お楽しみ劇場                       | 1月24日(水)午前10時～10時30分                          | 乳幼児と保護者、先着10組 |        |
| ④発酵学「塩酒粕(かす)」                 | 1月27日(土)午後0時30分～2時30分                         | 先着20人         | 1,500円 |
| ⑤美学講座「チョコっと体にいい話」             | 2月5日(月)午後6時15分～7時45分                          | 先着13人         | 1,000円 |
| ⑥おはなし会                        | 2月7日(水)午前10時30分～11時                           | 乳幼児と保護者、先着10組 | 無料     |
| ⑦街歩き<br>「AIガイド・スマホ体験ツアー in 柏」 | 2月8日(木)・22日(木)、3月7日(木)※いずれも午前9時30分～11時30分。計3回 | 先着15人         | 1,500円 |

申 ▶①=当日、会場へ直接▶②・③・⑤・⑦=1月4日(木)午前9時⑥=1月16日(火)午前9時から、パレット柏へ電話で▶④=1月4日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、パレット柏へ✉palettekashiwa.mail@gmail.comで

## パレット柏の健康・福祉フェスティバル 開催日時/2月3日(土)午前10時～午後5時

| イベント・内容                           | とき                       | 対象・定員             | 費用              |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|
| クリクリアート「ケーキをつくろう」                 | 午前10時～正午                 | 幼児～小学生、先着20人      | 1,500円          |
| 楊名時(ようめいじ)太極拳八段錦・太極拳を体験しよう        |                          | 先着17人             | 300円            |
| アロマの香りで癒やしのひとときを。                 |                          | 先着12人※小学生以下は保護者同伴 | 1,200円          |
| ポールウォーキング体験教室                     | 午後0時30分～2時30分            | 先着12人             | 500円            |
| 心身の健康をカシワ読書会で語ろう!                 |                          | 先着13人             | 無料              |
| いますぐできるヒザ腰痛み対策                    |                          | 先着32人             | 1,000円          |
| 星座板でゴムかけアートを作ろう! <b>予約不要</b>      | 午後3時～5時                  | 先着30人※未就学児は保護者同伴  | 各500円           |
| 理学療法士によるリラックスヨガ                   |                          | 女性のかた、先着10人       |                 |
| ソーラン踊って転倒予防                       |                          | 先着15人             |                 |
| 点字を体験しよう～視覚障害者のかたの理解～ <b>予約不要</b> | 午前10時～正午                 | 小学生以上のかた、先着50人    | 無料              |
| 一緒に手話ソングを楽しもう <b>予約不要</b>         |                          | 先着80人             |                 |
| ㊦ヨガ ㊧ピラティス                        |                          | 各先着15人            |                 |
| ハーブ製品の展示、販売 <b>予約不要</b>           | 午前10時～午後5時               | どなたでも             | 各500円※両方参加は800円 |
| ハンドメイドミニマルシェ <b>予約不要</b>          |                          |                   | 500～1,500円      |
| 出張ぶるーむカフェ <b>予約不要</b>             |                          |                   | 100～150円        |
| みんなで演奏 癒やしの打楽器で!                  | 午後1時～1時40分、午後1時50分～2時30分 | 各先着20人            | 無料              |
| 共に学ぶ映画観賞会                         | 午後3時～5時                  | 先着75人             |                 |
| 椅子に座ってできるバリアフリーダンス                |                          | 先着30人             |                 |

申 **予約不要** = 当日、会場へ直接。その他はいずれも1月5日(金)午前9時から、パレット柏へ電話で

### 広告欄

#### これだけやっておけば大丈夫! 女性税理士が丁寧に解説 大家さんのための「賃貸経営・確定申告セミナー」

1月14日(日)・21日(日)  
柏で開催! 参加無料・要予約

「ライダーズ・パブリシティ」では税理士の宿谷紫さんを講師に招き「賃貸経営・確定申告セミナー」を同社運営の総

合住宅展示場「柏駅西口ハウジングギャラリー」で開催。気軽に参加を。

☎1月14日(日)・21日(日)【午前の部】午前10時～正午【午後の部】午後1時半～3時半※希望の部を伝えてください

図セミナー事務局(わかば企画内) ☎0120-661-339(受付時間午前10時～午後5時)※個人情報を受け付けに利用



WEBの申し込みはこちらから





ラコルタ柏の社会福祉  
イベントNo.2

① **ズテがみ〜文字で脳トレをしよう〜**  
時 2月5日(月)午後1時30分〜3時  
費 1,000円

② **スイーツデコ体験「バレンタインスイーツ」**

時 2月12日(月)午前10時〜11時30分  
費 300円

③ **ハートチョコパン作り&小顔ヨガ**

時 2月13日(火)午前10時〜11時30分  
費 2,000円

持 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用の袋

④ **バレンタインに贈ろう フラワーアレンジ教室**

時 2月14日(水)午後1時30分〜2時30分  
費 2,200円

持 持ち帰り用の袋、花切りばさみ(あるかただけ)

⑤ **自分に合った枕を知ろう**

時 2月17日(土)10時30分〜正午

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 市内在住・在勤・在学のかた、①=12人②=20人③=8人④=15人⑤=30人  
申 ①=1月25日(木)②=2月1日(木)③=2月4日(日)④=2月5日(月)⑤=2月8日(木)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ✉tasedai@kashiwa-shakyo.or.jpからラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

所 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

ラコルタ柏の社会福祉  
イベントNo.1

① **Gotoヘルス代謝アップで脂肪燃焼**

時 1月19日(金)午前10時〜11時30分  
費 200円

② **歌謡教室**

時 1月22日(月)・29日(月)、2月12日(月)※いずれも午後1時30分〜4時。計3回

③ **ロコモ予防体操**

時 1月26日(金)午前10時〜11時30分  
費 500円

④ **健康と美のために！ 骨盤底筋トレーニング**

時 1月27日(土)午後1時30分〜3時  
費 1,000円

⑤ **バリアフリー椅子ヨガ**

時 1月28日(日)午前10時30分〜11時30分  
費 1,000円

⑥ **初めてのピラティス**

時 1月30日(火)午前10時30分〜11時30分  
費 500円

《共通》

所 ラコルタ柏(教育福祉会館)

対 ▶市内在住・在勤・在学のかた、①=30人②=20人③・⑤=各25人⑥=10人  
▶④=市内在住・在勤の女性、20人  
申 ①=1月10日(水)②=1月14日(日)③=1月17日(水)④=1月18日(木)⑤・⑥=1月21日(日)までに、3ページ下の必要事項を書いて、柏市社会福祉協議会へ✉tasedai@kashiwa-shakyo.or.jpからラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選

所 柏市社会福祉協議会 ☎7163-9001

## 中央体育館のイベント



① **健康ヨガ教室A**

時 2月6日〜3月26日の毎週火曜日 午前9時30分〜10時30分(計8回)

② **健康ヨガ教室B**

時 2月6日〜3月26日の毎週火曜日 午前11時〜正午(計8回)

③ **ナイトピラティス教室**

時 2月6日〜3月26日の毎週火曜日 午後7時30分〜8時30分(計8回)

④ **マットピラティス教室**

時 2月7日〜3月27日の毎週水曜日 午前11時30分〜午後0時30分(計8回)

⑤ **初級ヨガ教室**

時 2月8日〜3月28日の毎週木曜日 午前9時30分〜10時30分(計8回)

⑥ **いきいき体操教室**

時 2月9日〜3月29日の毎週金曜日 午後1時30分〜2時30分※3月8日を除く。計7回

《共通》

対 18歳以上のかた、各先着50人

費 ①〜⑤=各6,000円⑥=5,250円

持 運動ができる服装、タオル、飲み物

申 ①=1月11日(木)②=1月12日(金)③=1月13日(土)④=1月8日(月)⑤=1月10日(水)⑥=1月9日(火)午前10時から、中央体育館へ電話で

他 子ども同伴不可

◎内容など、詳しくは柏市スポーツ施設のホームページで

所 中央体育館 ☎7179-5755

## 市民体育大会

問 スポーツ課 ☎7167-1133・FAX 7167-6644

| 種目  | とき                  | ところ            | 対象            | 内容               | 費用・持ち物               | 申し込み                        | 問い合わせ                             |
|-----|---------------------|----------------|---------------|------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------------------|
| スキー | 2月11日(日)午前9時〜11時30分 | よませ温泉スキー場(長野県) | 市内在住・在勤・在学のかた | アルペン大回転(2本合計タイム) | 2,000円。スキー用具一式、ヘルメット | 1月30日(火)までに、柏市スキー連盟(千葉)へ電話で | 千葉<br>☎090-2731-0493<br>(午後7時〜9時) |

## 広告欄

掲載されている広告については、直接広告主へお問い合わせください

## あなたの街の便利屋さんが解決!

- 不用品の回収処分
- 草刈り、部屋の片付け
- 門扉・フェンスの施工
- 下水管清掃 他



☎0120-462-995

ヨロス キュー キュー 検索  
野田市宮崎165-2

ご融資額 350万円以内  
お子さま1人あたり

Government Educational Loans  
**国の教育ローン**  
あなたの“未来”応援します。

ご入学前の  
まとまった費用の  
準備が可能

固定金利・  
長期返済が可能

40年以上の  
取扱実績

ご相談・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**  
受付時間 月〜金 9:00〜19:00  
☎0570-008656

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日〜1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合等は、03-5321-8656におかけください。

JFC 日本政策金融公庫

※広報かしわに掲載する有料広告を随時募集しています。詳しくは広告代理店「株式会社ウィット」☎072-668-3275へ

**消費生活相談員  
(会計年度任用職員)**



次の条件を全て満たすかた、2人▶消費生活相談員の資格が同等の資格がある▶パソコンの基本操作ができる  
勤務場所/消費生活センター  
勤務内容/消費生活全般にわたる相談業務、消費者教育・啓発など  
勤務時間/週4日で午前9時～午後4時45分  
採用期間/4月1日～令和7年3月31日  
※更新あり  
賃金(時給)/1,850円※賞与・交通費は別途支給  
申込期限/1月26日(金)  
選考方法/書類と面接  
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで  
☎消費生活センター☎7163-5853

**シニア向け健康講座  
笑って踊って健康に!**



時2月22日(木)午前10時～正午  
所ラコルタ柏(教育福祉会館)  
市内在住・在勤・在学で60歳以上のかた、20人  
笑劇や盆踊りを体験して健康づくりの秘訣(ひけつ)を探ります  
筆記用具  
1月30日(火)までに、往復はがきに3ページ下の必要事項とメールアドレス(あるかただけ)を書いて、〒277-0005柏5丁目8-12 柏市中央公民館へ郵送(必着)・FAX7163-9364・info-chkm@city.kashiwa.chiba.jpするか市のホームページで※応募は1人1通。応募者多数の場合は抽選  
☎中央公民館☎7164-1811

※今月号の「カシワ★ナンバー LABO」はお休みします

**キッズ ピョピョ親子  
ショートテニス教室**

時2月23日(金)午前10時20分～正午  
所吉田記念テニス研修センター(花野井)  
テニス未経験の3歳～小学生の子どもと保護者、先着80組  
1組500円  
運動ができる服装・靴、タオル、着替え  
1月6日(土)午前9時から、同研修センターのホームページで  
☎同研修センター☎7134-3030、共生・交流推進センター☎7167-0941

**教育委員会事務補助員  
(会計年度任用職員)**



勤務場所/教育委員会各課(沼南庁舎)  
採用期間/4月1日～令和7年3月31日  
賃金(時給)/1,060円※賞与・交通費は別途支給  
選考方法/書類と面接  
◎申し込み方法など、詳しくは市のホームページで  
☎教育総務課☎7191-7389

**フレイルチェック講座**

時1月22日(月)午後2時～3時40分  
所ラコルタ柏(教育福祉会館)  
市内在住で60歳以上のかた、先着20人  
動きやすい服装、タオル、飲み物、フレイルチェックカード・かしわフレイル予防ポイントカード(あるかただけ)  
1月4日(木)午前9時から、3ページ下の必要事項を書いて、地域包括支援課へinfo-chkh@city.kashiwa.chiba.jpか電話で  
☎地域包括支援課☎7167-2318

**キッズ ラコルタ柏の  
社会福祉イベント**



- ① **ヨガと自分の内面を磨くお話**  
時1月15日(月)午前10時～11時30分  
市内在住・在勤で妊婦か子育て中の女性、10人  
動きやすい服装、飲み物
- ② **イヤイヤ期を見守るための心の整え方**  
時1月23日(火)午前10時～10時45分  
市内在住・在勤で1歳～未就園児の保護者、10人
- ③ **パパと一緒に体を使って遊ぼう!**  
時1月27日(土)午前10時～11時30分  
市内在住・在学の3歳～小学3年生と保護者、10組
- ④ **初めての英語に親子で楽しむ英語絵本**  
時2月2日(金)午前10時30分～11時15分  
市内在住・在勤の未就学児と保護者、15組
- ⑤ **はじめてのバトントワーリング**  
時2月3日(土)午前10時～10時40分  
午前11時～11時50分  
市内在住・在学の△=3歳～未就学児□=小学生、各10人  
動きやすい服装、飲み物、タオル
- ⑥ **あぶちゃんとおそぼ「ひな祭りつるし飾り」**  
時2月10日(土)午前10時～11時30分  
市内在住・在勤で3・4歳の子どもと保護者、10組  
《共通》  
所ラコルタ柏(教育福祉会館)  
費①=1,000円②=500円④=1組500円⑥=1組200円※子ども1人追加につき100円  
1月8日(月)②=1月14日(日)③=1月17日(水)④=1月22日(月)⑤=1月23日(火)⑥=2月1日(木)までに、ラコルタ柏のホームページで※応募者多数の場合は抽選  
◎内容など、詳しくはラコルタ柏のホームページで  
☎柏市社会福祉協議会☎7163-9001

広告欄

特別養護 おんがそ 温雅荘 老人ホーム

ユニット型(個室) 50床  
従来型(多床室) 50床  
ショートステイ(個室) 10床

令和6年3月1日(金)オープン予定!

柏市十余二に新しく特別養護老人ホームをオープン致します。ご相談、お申し込み随時受付中!

スタッフ募集! 詳しくはこちら

ASUKA 社会福祉法人 あすか福祉会

新規施設 〒277-0872 千葉県柏市十余二156-1  
開設準備室 〒270-0132 千葉県流山市駒木491-2  
TEL 04-7197-6780 FAX 04-7197-6781

相続手続きや遺言書作成、遺産分割...相続に関わるご相談承ります

**相続無料相談会のご案内**

日程 1月16日(火)～20日(土)、22日(月)、23日(火) | 9:00～18:00

会場 司法書士法人 ふうらっと 柏事務所

事前にご予約下さい ☎04-7170-1605

司法書士法人 ふうらっと 柏事務所 | ホームページはこちら

柏事務所 千葉県柏市中央1-4-16-2-2F TEL: 04-7170-1605

司法書士 宮原 聡

市民団体やサークルからの情報を掲載しています

近セ=近隣センター  
ひまプラ=ひまわりプラザ

教福=ラコルタ柏(教育福祉会館)  
県プラ=さわやかちば県民プラザ

㊦=入会金、㊧=月会費、  
㊨=年会費

■チャレンジゲームあれこれ

時1/21の9時30分~11時30分 所中央体育館 費500円 申要予約 岡松戸㊦090-4601-5306

■障害のある子の「お父さんの子育て懇談会」

時2/3の13時30分~15時 所コミュニティカフェ大きな木(北柏2丁目) 費300円 申要予約 岡中野㊦090-3144-6449

■全国道徳祭り in 柏

時2/11の13時~17時 所麗澤大学(光ケ丘2丁目) 費1,500円 申要予約 岡西山㊦7173-3219

■柏市合唱の集い

時6/16の10時~18時 所市民文化会館大ホール 所柏市合唱連盟に未加入の団体 費1,000円 申要予約 岡熊井㊦090-4754-5619

■かしわ市民劇場CoTiK新春公演

時1/14の15時~16時 所教福 費無料 岡中尾㊦080-6522-7409

■健康体操・初心者バレエ体験会

時費▶健康体操1/22=500円▶バレエ1/25=1,000円※いずれも13時~14時 所松ケ丘旭自治会館(流山市) 岡木村㊦7148-7370

■おいしい実がなるブルーベリー剪定(せんてい)講習会

時1/28の9時30分~12時 所教福 費500円 申要予約 所後日実技講習あり 岡市丸(いちまる)㊦090-4833-6716

■焚(た)き火会

時2/3の13時~15時 所増尾城址(し)総合公園 所3歳以上、先着10人 費500円 申要予約 岡柏市キャンプ協会㊦050-3706-8051(17時以降)

団体・サークルの催し

■50・60代からのサッカー

時1/7~28の毎(日)10時30分~12時 所柏五小 費無料 岡内山㊦090-4828-6404

■夢みる春プロ クラシックコンサート

時1/8の14時30分~16時20分 所アミューゼ柏 所4歳以上 費2,200円※高校生以下無料 申要予約 岡高橋㊦090-2526-8117

■APA(エイパ)柏例会 室内楽演奏会

時1/21の13時~18時 所けやきプラザ(我孫子市) 費無料 岡野村㊦090-8055-6588

必ず  
確認を!

団体・サークルの催し

4月から  
申込締切日を変更

「団体・サークルの催し」は4月の受け付け分から、申込締切日を掲載を希望する号の前々月20日までに変更します。

例 9月号に掲載希望 → 7月20日までに申し込み

◎詳しくは市のホームページを見るか問い合わせを  
岡広報広聴課㊦7167-1175・FAX7166-8289



●親子リズムとエコ工作

毎(火)10時、豊四季台近セ。㊦100円、㊧1,000円。体験可。上甲(じょうこう)㊦090-7416-9621

●ロコモさくら

第2・4(月)13時、明原ふるさとセンター。㊦1,200円。見学・体験可。山口㊦7167-2930

●柏燻製(くんせい)愛好会

第3(出)8時、増尾廣幡八幡宮近く。㊦2,000円、㊧500円。大貫㊦090-7288-3480

●水彩画「酒井根彩友会」

毎(月)・(水)12時30分、酒井根近セ。60~75歳。初心者歓迎。屋内外写生会、講評会。㊦2,000円。落合㊦090-3344-3744

●社交ダンス「エナジー」

毎(水)13時、ひまプラ。3年以上の経験者。㊦500円、㊧500円。榎本㊦070-1434-9560

●フラワーアレンジメント「8716(はないろ)」

不定期12時、旭町近セ。㊦5,000円。遠藤㊦090-4539-2998

●還暦からの山と酒を楽しむ会

不定期、南柏ふるさとセンター。60歳以上。㊦2,000円。虎井㊦080-1172-5160

●柏文化財ゼミナール

不定期12時30分、パレット柏。高齢者歓迎。㊦1,000円、㊧1,000円。左部(さと)㊦7174-6715

●クラシックバレエ「スワン」

毎(水)12時30分・(出)10時、藤心近セほか。初心者歓迎。バレエレッスン。1回1,500円。佐藤㊦090-7252-9338

●柏ダイヤモンドスキークラブ

年7回不定期、パレット柏ほか。女性40歳・男性45歳以上。宿泊あり。㊦2,000円。中村㊦080-4201-1109

●光ケ丘囲碁クラブ

毎(水)12時、光ケ丘近セ。初心者歓迎。㊦250円。笠(りゅう)㊦090-5449-1843

●木彫「柏彫(はくちょう)会」

第1~3(火)13時、南部老人福祉センター「かたくりの里」。㊦500円、㊧500円。大渡(おおわたり)㊦7166-5653

●パレット短歌会

第2(火)15時、パレット柏。初心者歓迎。㊦1,500円。井上㊦090-5392-4199

サークル会員募集

●人形劇「てんとう虫」

毎(水)9時、沼南社会福祉センターほか。㊦1,000円。見学可。加藤㊦7128-7765

●軟式テニス「あじさいクラブ」

毎(休)9時30分、松葉第二近隣公園庭球場。女性歓迎。㊦1,500円。藤原㊦090-6564-5710

●光ケ丘将棋クラブ

月10回12時、光ケ丘近セ。㊦1,000円、㊧2,000円。堀内㊦7174-3655

●きものサークル

月2回(月)・(水)・(木)・(土)10時、布施近セほか。㊦3,000円、㊧3,000円。見学可。須山㊦080-6546-2309

●ピラティス「mimosa(ミモザ)」

毎(火)19時30分、松葉近セ。㊦4,000円。筒井㊦080-1069-5750

●絵画「ルーヴル会」

第1・3(火)13時、県プラ。初心者歓迎。デッサン、水彩、油絵など。㊦1,000円、㊧4,000円。坂田㊦7176-1091

●混声合唱「Loisir(ロワジュール)」

月3回(水)15時、教福。㊦4,000円。見学可。松木㊦090-5526-6840



# 市民の相談室

●祝・休日、年末年始は休み

## 予約が必要な相談

|                                    |  |                                |  |
|------------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 法律相談                               | ▶(月)・(水)・(木)午前9時30分～午後3時30分＝市役所相談室※1月17日(水)・25日(木)はお休み<br>▶(夜間)第2(水)午後6時15分～8時40分＝アミュゼ柏<br><b>予約</b> 翌週分を(木)午前9時から※裁判・調停中のものは不可<br>広報広聴課☎7167-1119 | 女性のこころと生き方相談                   | 毎週(木)と第1・3(火)、第2・4(月)午前10時～午後4時※第2(木)は午後2時～8時<br>男女共同参画センター(パレット柏)<br>☎7167-1127                                 |
| 外国人のための無料法律相談                      | 第4(水)午後1時～5時<br>国際交流センター(パレット柏)☎7157-0281  | こころの悩み無料相談(電話・面接)              | ▶電話相談＝(月)・(金)午前10時～正午・午後1時～5時<br>日本産業カウンセラー協会東関東支部(柏2丁目)☎7163-7830<br>▶面接＝(月)～(金)午前10時～午後5時<br>同支部☎7168-7163(予約) |
| 税理士による税務相談                         | ▶第2(金)午後1時～5時＝市役所相談室<br>▶第3(金)午後1時～5時＝沼南庁舎相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)午前9時から<br>広報広聴課☎7167-1119  | 老いじたくあんしん相談(高齢者のライフプラン・遺言・相続等) | ▶第2・4(金)午前9時～正午＝市役所相談室<br>▶第3(金)午前9時～正午＝沼南庁舎相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)午前9時から<br>老いじたくあんしんねっと☎050-5236-3800     |
| 登記相談(土地家屋調査士による土地建物登記・測量・境界を含む)    | 第2(火)午前10時～正午＝市役所相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)から<br>千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237<br>※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時  | 交通事故巡回相談(示談や損害賠償の方法等)          | 2月7日(水)午前10時～正午・午後1時～3時<br><b>予約</b> 2月5日(月)まで※調停中・裁判中のものは不可<br>防災安全課☎7167-1115                                  |
| 司法書士による相談(相続登記・会社登記、成年後見・遺言・生前贈与等) | 第2(火)午後1時～3時＝市役所相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)から<br>千葉司法書士会柏支部☎070-3873-5237<br>※受付時間は(月)～(金)午後1時～4時   | 母子・父子自立支援相談                    | (月)～(金)午前9時～午後4時<br>こども福祉課母子・父子自立支援員<br>☎7167-1455   |
| 社会保険労務士による相談(年金・労働問題、社会保険、成年後見等)   | 第4(金)午後1時～5時＝市役所相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)から<br>千葉県社会保険労務士会東葛支部☎7136-2560※受付時間は(月)～(金)午前9時～正午・午後1時～3時  | 不登校・学校教育・幼児教育相談(電話・面接)         | (月)～(金)午前9時15分～午後3時45分<br>教育支援室▶電話相談＝☎7131-6615<br>▶面接＝☎7131-6671(予約)  |
| 行政書士の暮らしの手続き相談(成年後見・相続・遺言等)        | 第4(火)午後1時～4時＝市役所相談室<br><b>予約</b> 当月分を1月4日(木)から<br>千葉県行政書士会東葛支部☎7186-7396<br>※受付時間は(月)～(金)午前9時30分～午後1時  | 就学相談                           | (月)～(金)午前9時～午後4時＝ウェルネス柏<br>児童生徒課☎7128-2227   |
|                                    |  | ニート・ひきこもりの若者、就職氷河期世代のための就労相談   | (月)～(金)午前9時30分～午後5時<br>かしわ地域若者サポートステーション<br>☎7100-1940   |

## 予約が不要な相談

|                       |  |                             |   |
|-----------------------|--|-----------------------------|---|
| 行政相談(国などへの意見・要望)      | ▶第2(水)午前10時～正午＝市役所相談室<br>▶第3(月)午前10時～正午＝沼南庁舎相談室<br>広報広聴課☎7167-1119                                       | ひきこもり相談                     | (月)～(金)午前9時30分～午後4時30分<br>※第1(金)は午後1時～4時30分<br>千葉県ひきこもり地域支援センター<br>☎043-209-2223              |
| 人権身の上相談               | 第3(火)午前10時～午後3時＝市役所相談室<br>広報広聴課☎7167-1119  | 家庭児童相談(心配な児童の連絡を含む)         | (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分<br>こども支援室☎7167-1458  |
| 不動産相談(売買・賃貸借契約時のトラブル) | 第1(金)午前10時～午後3時＝市役所相談室<br>広報広聴課☎7167-1119  | 子ども「やまびこ電話 柏」               | (月)～(金)午後1時～7時<br>少年補導センター☎7166-8181  |
| 消費生活相談                | (月)～(金)午前9時～午後4時30分<br>※第3(土)は電話相談だけ受け付け<br>消費生活センター☎7164-4100   | 少年相談                        | (月)～(金)午前9時～午後5時<br>少年補導センター☎7164-7571  |
| 自死遺族のためのわかちあいの会「ひだまり」 | 1月14日(日)午後1時30分～4時＝アミュゼ柏※開始時間までに会場へ<br>千葉いのちの電話☎043-222-4416   | にこにこダイヤルかしわ(妊娠・出産・育児に関する相談) | (月)～(金)午前9時～正午・午後1時～5時<br>地域保健課☎7162-2525   |
| 障害者差別に関する相談(電話・面接)    | ▶電話相談＝(月)～(金)午前9時～午後5時<br>▶面接＝毎週(水)午前9時～午後5時、ラコルタ柏(教育福祉会館)<br>千葉県東葛飾障害者相談センター<br>☎7179-1088・FAX7165-2423 | 心配ごと相談                      | ▶(水)＝いきいきプラザ☎7163-2734<br>▶(木)＝沼南社会福祉センター☎7193-2942<br>※いずれも午前10時～午後3時<br>柏市社会福祉協議会☎7163-1234 |
| 高齢者の就労・社会参加相談         | (月)～(金)午前10時～午後4時<br>かしわ生涯現役窓口(パレット柏)<br>☎7157-0282  | 外国人のための相談                   | 英語＝(木)、中国語＝(水)・(金)、スペイン語＝(月)、韓国語＝第2・4(火)※いずれも午後1時～5時<br>外国人相談窓口(市役所本庁舎3階)<br>☎7168-1033       |