

## ＼動画を見て 心の準備をしてみましよう／

初めて小学校に行くお子さん  
緊張して不安な思いをしているかもしれません

小学校はどんな場所かな？  
小学校の先生が待ってるよ  
4月からどんなお勉強するのかな 楽しみだね  
など お子さんに声をかけてみてください



保護者のかたの明るい笑顔で お子さんもワクワク♪

就学時健康診断は、  
入学前に「親子で学校に行ける貴重な  
機会」です

就学時健康診断で、心の準備ができる  
ポイントをご紹介します

小学校へ行く道、お子さんと一緒に  
「こんな道を通るんだね」と確認しながら  
歩いてみるのがおすすめです

車がたくさん通るね、電信柱が多いね、  
など、子どもの目線で危険な場所を確認して  
みてください



小学校へ向かう道

お子さんと一緒に  
「こんな道を通るんだね」  
と確認してみよう

小学校の中で見てみたい場所は  
トイレは洋式ですか？  
手洗いはトイレ内？廊下？  
蛇口はどのような形をしていますか？  
ひねる形？バー？自動ですか？



小学校に着いて 見てみたい場所は

昇降口はどこにありますか？  
下駄箱に手が届きますか？  
1年生の傘立てはどこでしょう？



昇降口はどこにありますか？  
下駄箱の使い方はどうですか？  
1年生の傘立てはどうですか？

トイレや手洗い場も、チェックしてくださ

さい  
トイレは、お子さんの学校生活の中で  
大事な部分です

就学時健康診断を通じて、  
保護者のかたに見ていただきたいポイントを  
ご紹介しました

お子さんと一緒に様々な場所を見ながらお話  
することで、春からの小学校生活を少しでも  
楽しみにしていただけましたら幸いです

就学時健康診断を終えて お子さんの様子はどうですか？  
小学校の雰囲気は感じられましたか？

### ★ おうちでトライ ★

座らず 立ったまま靴を脱ぎ履きできますか？

ポケットのハンカチを出して 手を拭けますか？

ランドセルを背負って 通学路を歩けますか？

小学校が始まるまでに 一度試してみてください！



## ＼少しずつ練習をしてみましょう／

お子さんはどこまでできますか？

### <生活面>

- 「おはようございます」「はい、いいえ」「自分のなまえ」などがしっかり言えますか？
- 早く寝て早く起きていますか？  
年明けぐらいから、登校の時間にあわせて起きてみましょう
- 朝ごはんは食べていますか？  
食べやすいものでいいので、しっかり食べるようにしましょう
- 傘は自分で広げたり閉じたりできますか？  
服のボタンや、ファスナーの着脱は自分でできますか？
- ハンカチをポケットからとり出したり戻せますか？  
学校ではハンカチは自分で持ち歩きます
- お片付けができていますか？  
ものを大事にする気持ちを養いながら、  
自分のものを片付けられるようにしましょう
- 配膳や片付けのお手伝いをしていますか？  
給食当番が始まります、  
おうちの食事の際に練習してみましょう



### <学習面>

- ドリルをやらせるときは、答え合わせまで付き合ってあげてください  
間違っただけで覚えるかもしれない

初めてのお子さんが入学するとき  
保護者は親として一年生です

わからないことや不安なことは一人で抱え込まず  
小学校の先生や身近な人に聞いたり相談したりしましょう

新一年生の保護者は、子育てをする仲間です  
横のつながりを広げながら  
みんなで力を合わせて子育てをしていきましょう！

