

## 働き盛り・子育て世代に向けた「在宅医療」の啓発活動 ～スポーツチーム企画案 「わがや」×ENEOS サンフラワーズ～

### ○企画概要

在宅医療情報紙「わがや」第20号（9月1日発行）にインタビュー記事を掲載する。

### ○企画の目的

在宅医療（地域包括ケアシステム）を知るきっかけづくり。

### ○記事内容の案

具体的にインタビューをする選手は現時点で確定できないことから（サンフラワーズと2月に調整予定）3つの企画案を作成。

#### 企画案①：専門職が支えるサンフラワーズと柏モデル

（取材内容）渡嘉敷選手に怪我からの復帰の際に感じたチームドクターの重要性と、病院やリハビリ職との連携の必要性などを話してもらい、あわせて家族や仲間からのサポートについても話してもらう。

（ねらい）怪我から復帰した選手の体験談を通し、共通点である主治医の関わりや入院連携などから柏の在宅医療の取り組みを知ってもらうきっかけとする。

（希望選手）渡嘉敷 来夢選手

（インタビュー項目）・チームドクターはどの様に関わったか  
・チームや家族からどのようなサポートを受けたか、など

（在宅医療との絡め方）

サンフラワーズの強さは日本随一であることに加え、柏の在宅医療の取り組みは全国で先駆けであることを紹介し、柏の在宅医療の取り組みを説明する上で選手の体験との共通点（主治医や連携、家族のサポート）を取り上げながら、柏の取り組みを紹介していく。

#### 企画案②：サンフラワーズの選手に聞く、在宅医療・介護の体験談

（取材内容）ご家族など身近で、在宅医療や介護の経験したことがある選手に大変と感じたことや助けになったことなど、経験を話してもらう。

（ねらい）在宅医療を経験した選手の体験談を通し、読者に自分や家族の将来についてイメージしてもらうことで、在宅医療を知るきっかけとする。

（希望選手）ご家族など、在宅医療や介護の経験をしたことがある選手

（インタビュー項目）・在宅医療や介護を経験した背景  
・経験した感想 など

（在宅医療との絡め方）

選手の実体験から、基本的な在宅医療の紹介と、柏の取り組みについて説明する。

### 企画案③：サンフラワーズの選手と語る理想の将来

(取材内容) 将来どこで、誰と、どのように暮らしていきたいかといった自分の理想の人生と、両親には老後どのように過ごしてもらいたいか話をしてもらう

(ねらい) 選手に将来の理想を話してもらうことで、読者にも自分の将来をイメージさせ、高齢になっても住み慣れた街で暮らしつづけられる仕組みづくり(地域包括ケアシステム)の周知につなげる。

(希望選手) 林 咲希選手、宮崎 早織選手(オリンピック出場し、柏市長を表敬訪問)

(インタビュー項目) ・引退後はどのように過ごしたいか

・両親をどのように支えていきたいか など

(在宅医療との絡め方)

柏で住み慣れた街で暮らしつづけられる仕組みづくり(地域包括ケアシステムの構築)を進めていることを紹介。フレイル予防から在宅医療まで幅広く取り組みを紹介していく。

### ◎企画①②③共通

・わがやクイズ(抽選でサンフラワーズのプレゼント)

## 働き盛り・子育て世代に向けた「在宅医療」の啓発活動 ～グルメチーム企画案～

### ■ タイトル

「わがや”のスープ」コンテスト！～誰もが満足する 食のバリアフリー～

#### 《市民への説明文（例）：企画の主旨》

「住み慣れた街で、いつまでも美味しいものを食べて過ごしていきたい！」  
誰もが美味しいものを、いつまでも自宅で食べて過ごしたいですね。

お子さんから自宅で療養している人まで、美味しく食べることができるスープ。  
スープを考えることを通じて「住み慣れた街でいつまでも」を想像して頂きたい！  
そのような想いからコンテストを企画しました。

皆さんの“とっておきスープレシピ”を教えてください！  
ご応募いただいたレシピを、  
市内有名グルメ店店長や有名人、在宅医療の専門職などが厳選いたします。  
自宅でも簡単においしく食べられる“スープレシピ・ザ・10選”を決定します!!

お子さんから健康的な人、自宅で療養している人まで、  
幅広く楽しめるスープレシピ・コンテストに是非ご参加ください。

### ■ 以下、企画詳細

#### 《スープにした理由》

スープ料理は

- ・健康な人でも療養者でも共有できるレシピ
- ・同居家族との取り分け方法やアレンジ方法の提案などしやすい
- ・在宅医療に相性の良いレシピ

ターゲット層においても、自宅で活用しやすいものであると考えており、  
その点で在宅医療の啓発の糸口となることを期待

#### 《イベント・タイムスケジュール》

- |                                   |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| 1) 市民応募（広報かしわ、わがやなどで周知）           | 令和4年9月1～30日      |
| 2) 書類審査（10選まで絞る）                  | 10月中             |
| 3) コンテスト開催                        | 11月中             |
|                                   | ※可能ならお祭りや文化祭の活用も |
| 4) ホームページで結果を公表                   | 12月以降            |
| 5) 結果を周知するための紙面作成(広報かしわ大型紙面掲載申請中) |                  |

## 《応募要件》

- ・ 柏市産の食材を使ったものである事
- ・ 簡単に作れる
- ・ 食材は手に入れやすいもの
- ・ 健康に良いもの

## 《応募内容》

- ・ スープ料理のレシピ
- ・ スープ料理に込めた想いやエピソード（誰に向けて作ったものか）
- ・ 健康ポイント
- ・ 一人分の食材の金額
- ・ 調理時間
- ・ 写真                    など

## 《審査方法》

### 1) 書類選考

- ・ 選考基準                    ①アレンジがしやすい, ②簡単に作れる, ③安全安心（健康）を重要視し, 味やコスト, 見た目などを総合的に判断
- ・ 書類通過                    書類選考でコンテストで審査員が試食する 10 レシピに絞る
- ・ 書類選考結果                今後検討

### 2) 実演選考

- ・ 場所                        しょうなん道の駅 新設棟 加工体験室
- ・ 審査                        コンテスト開催地で料理を作成 ※レシピ再現は本人か専門職かは要検討
- ・ 審査員                    市内有名グルメ店の店長, パッパラー河合さんなど, 啓発広報部会員など
- ・ 受賞・入賞                内容は要検討

## 《選考結果の公表》

- ・ 柏市公式ホームページにて公表 令和4年12月以降

## 《周知》

### 1) スープコンテスト企画結果をもとに紙面作成

※令和4年広報かしの大型紙面掲載希望申請予定

- ・ スープの効能について専門家の感想や健康ポイントと併せて掲載
- ・ 受賞レシピの健康ポイント
- ・ 健康な人向けレシピから, 療養者向けアレンジ方法など動画（QRコード）で紹介  
⇒在宅医療の現場（地域包括ケアシステム）でも活用できるコンテンツ（紙面・Webページ）の作成
- ・ 紙面最後に「住み慣れた街で健康に過ごすとは」を考えるページ掲載  
⇒その先を考える上で「在宅医療」についても選択肢の一つとして紹介  
スूपレレシピを活用し,  
家族の「住み慣れた街でいつまでも過ごせる」“わがや”のイメージを想像する機会の創出  
⇒結果として, 若い人たちにも“在宅医療”の存在を知る機会の創出につなげる

